

МОУ средняя общеобразовательная школа пгт. Атамановка

СОГЛАСОВАН с общешкольным
родительским комитетом
(протокол от 23.03.19г. № 1)



УТВЕРЖДЕН
приказом МОУ СОШ пгт.
Атамановка
от 11.01.19г. № 1-р §1

Режим занятий обучающихся

1. Общие положения

- 1.1. Настоящий режим занятий обучающихся МОУ СОШ пгт. Атамановка (далее – школа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 29.12.2010 № 189, уставом школы.
- 1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.
- 1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. Учебный год

- 2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается 2 сентября.
- 2.2. Учебный год для обучающихся очно-заочной, заочной форм обучения начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается 2 сентября.
- 2.3. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.
- 2.4. Учебный год составляют учебные периоды: четверти или полугодия. Количество четвертей в учебном году – 4, полугодий – 2.
- 2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы (осенние 9 дней, зимние – 12 дней, весенние – 9 дней; дополнительные каникулы для первоклассников – в феврале 7 дней).
- 2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения

промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется:

– по 5-дневной учебной неделе в 1–11-х классах.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 40 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

– 35 мин в сентябре – декабре;

– 40 мин в январе – мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в две смены Начало уроков I смены - 08.10, II смены – в 14.00 .

1 смена

1-е,3-е, 5-е, 7-б, 9-е, 10, 11кл

2 смена

2- е, 4- е, 6-е, 7-е, 8-е

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10-15 минут.

3.5. Расписание звонков для 1-го класса:

Урок	Сентябрь – декабрь	Январь – март
1	08.00 – 08.35	08.00 – 08.40
2	08.45 – 09.20	09.00 – 09.40
3	09.30 – 10.05	09.50 – 10.30
4	10.15 – 10.50	10.40 – 11.20

Расписание звонков первой смены.

Понедельник: линейка 8.00

Урок		Перемена (мин.)
1	8.10- 8.50	5
2	8.55- 9.35	<u>15(завтрак 5 кл.)</u>
3	9.50- 10.30	<u>15(завтрак 9-11 кл.)</u>
4	10.45- 11.25	10
5	11.35- 12.15	5
6	12.20- 13.00	

Обед: 13.00-14.00

Расписание звонков второй смены.

Понедельник: линейка 13.50

Урок		Перемена (мин.)
1	14.00-14.40	5
2	14.45 – 15.25	<u>15(завтрак 6 кл.)</u>
3	15.40 – 16.20	<u>15(завтрак 7-8 кл.)</u>
4	16.35 – 17.15	10

5	17.25-18.05	5
6	18.10-18.50	

Секции: 18.30-19.30

Начальная школа

Расписание звонков первой смены.

Понедельник линейка

1 урок	8.00 – 8.40	перемена 20 мин.
2 урок	9.00 – 9.40	перемена 10 мин.
3 урок	9.50– 10.30	перемена 10 мин.
4 урок	10.40 – 11.20	перемена 5 мин.
5 урок	11.25 – 12.05	

Расписание звонков второй смены.

Понедельник линейка

1 урок	13.00 – 13.40	перемена 20 мин.
2 урок	14.00 – 14.40	перемена 10 мин.
3 урок	14.50 – 15.30	перемена 10 мин.
4 урок	15.40 – 16.20	перемена 5 мин.
5 урок	16.25 – 17.05	

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении занятий по иностранному языку, трудовому обучению, информатике и ИКТ, практических занятий по физике, химии осуществляется деление класса на группы.

4.2. Педагогические работники обеспечивают 60–80 процентов плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов – моторной плотности на занятиях физической культурой.

4.3. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2–3-х классах – 1,5 ч, в 4–5-х классах – 2 ч, в 6–8-х классах – 2,5 ч, в 9–11-х классах – 3,5 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

5.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

