

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
ООО "Строй-Стандарт"
В.В. Рычков



МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся, получающих начальное общее образование в муниципальных образовательных организациях
"01" февраля 2022г.

День/неделя № рец.	Наименование блюда	Выход порции, г.	Цена, руб.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)														
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe											
Стоимость питания составляет 87,33 рублей																										
511	Рис отварной	150	8,93	12,60	6,00	36,80	211,00	0,18	0,00	0,00	0,00	0,00	41,28	174,90	64,25	1,16										
426	Котлета мясная	80	44,50	10,40	19,40	31,00	179,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	19,70	140,10	18,22	2,00										
685	Чай с сахаром	200	2,90	0,05	0,01	9,30	37,24	0,02	0,00	0,00	0,00	0,00	14,07	6,05	5,06	0,60										
	Хлеб пшеничный	30	3,30	2,28	0,24	14,76	71,70	0,07	0,00	0,01	0,06	0,06	8,40	37,30	9,30	0,60										
	Сок в индивидуальной упаковке	200	27,70	1,04	0,00	17,00	81,00	0,08	18,00	0,00	1,44	68,40	57,60	43,28	8,18											
ИТОГО за завтрак				26,37	25,65	108,86	579,94	0,35	18,00	0,01	1,50	151,85	415,95	140,11	12,54											
Стоимость питания составляет 87,33 рублей																										
Обед																										
	Салат "Винегрет"	60	6,93	2,30	4,20	7,10	87,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	23,18	42,95	19,04	0,00										
147	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	20,77	6,00	3,00	41,00	189,00	0,03	0,00	0,00	0,00	0,00	13,90	25,77	11,42	0,53										
511	Рис отварной	150	8,93	12,60	6,00	36,80	211,00	0,18	0,00	0,00	0,00	0,00	41,28	174,90	64,25	1,16										
426	Котлета мясная	80	44,50	10,40	19,40	31,00	179,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	19,70	140,10	18,22	2,00										
685	Чай с сахаром	200	2,90	0,05	0,01	9,30	37,24	0,02	0,00	0,00	0,00	0,00	14,07	6,05	5,06	0,60										
	Хлеб пшеничный	30	3,30	2,28	0,24	14,76	71,70	0,07	0,00	0,01	0,06	0,06	8,40	37,30	9,30	0,60										
ИТОГО за обед				33,63	32,85	139,96	774,94	0,30	0,00	0,01	0,06	0,06	120,53	427,07	127,29	4,89										
ВСЕГО за День 2				60,00	58,50	248,82	1354,88	0,65	18,00	0,02	1,56	272,38	843,02	267,40	17,43											

Количество детей на завтрак	
Количество детей на обед	
ВСЕГО детей	

Ответственный за питание _____

Шеф повар _____