

УТВЕРЖДЕНО  
 Генеральный директор  
 ООО "Строй-стандарт"  
 В.В. Рычков

УТВЕРЖДЕНО  
 Директор МОУ "Средняя общеобразовательная школа"  
 М.П. МЕНТОВ

**МЕНЮ**

по бесплатному горячему питанию детей из малообеспеченных семей  
 " 03 " февраля 2022г.

День/неделя № реч.	Наименование блюда	Выход порции, г.	Цена, руб.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)										
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe								
Стоймость питания составляет 45,00 рублей																							
<b>ЗАВТРАК</b>																							
510	Каша пшеничная молочная	200	18,39	5,70	7,00	32,00	144,00	0,10	0,00	0,06	2,90	116,00	202,00	96,40	2,90								
638	Компот из сухофруктов	200	7,95	0,60	0,00	21,20	88,00	0,02	52,00	0,04	0,34	11,80	11,68	4,72	0,54								
	Хлеб пшеничный	30	3,30	2,28	0,24	14,76	71,70	0,07	0,00	0,01	0,06	8,40	37,30	9,30	0,60								
	Сыр порционный	15	15,36	6,14	6,90	0,74	90,00	0,02	0,24	69,00	0,02	300,00	192,00	13,50	0,30								
<b>ИТОГО за завтрак</b>				<b>14,72</b>	<b>14,14</b>	<b>68,70</b>	<b>393,70</b>	<b>0,21</b>	<b>52,24</b>	<b>69,11</b>	<b>3,32</b>	<b>436,20</b>	<b>442,98</b>	<b>123,92</b>	<b>4,34</b>								
<b>ОБЕД</b>																							
Стоймость питания составляет 45,00 рублей																							
	Овощи консервированные	30	7,96	0,62	0,04	1,30	48,00	0,02	2,00	0,00	0,04	4,00	12,40	4,20	0,14								
132	Рассольник домашний	250	26,42	1,68	6,10	16,60	140,00	0,11	0,00	0,00	0,00	47,48	118,90	29,63	1,45								
638	Компот из сухофруктов	200	7,95	0,60	0,00	21,20	88,00	0,02	52,00	0,04	0,34	11,80	11,68	4,72	0,54								
	Хлеб пшеничный	30	3,30	2,28	0,24	14,76	71,70	0,07	0,00	0,01	0,06	8,40	37,30	9,30	0,60								
<b>ИТОГО за обед</b>				<b>5,18</b>	<b>6,38</b>	<b>53,86</b>	<b>347,70</b>	<b>0,22</b>	<b>54,00</b>	<b>0,05</b>	<b>0,98</b>	<b>71,68</b>	<b>180,28</b>	<b>47,85</b>	<b>2,73</b>								
<b>ВСЕГО за День 4</b>				<b>19,90</b>	<b>20,52</b>	<b>122,56</b>	<b>741,40</b>	<b>0,43</b>	<b>106,24</b>	<b>69,16</b>	<b>4,30</b>	<b>507,88</b>	<b>623,26</b>	<b>171,77</b>	<b>7,07</b>								

Количество детей на завтрак	_____
Количество детей на обед	_____
<b>ВСЕГО детей</b>	_____

Ответственный за питание  
 Шеф повар