

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ООО "Строй-стандарт"

В.В. Рычков

М.П.

УТВЕРЖДЕНО

Директор МОУ "Средняя общеобразовательная

школа \_\_\_\_\_

А.А. Сорокина

М.П.

## МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся, получающих начальное общее образование в муниципальных образовательных организациях  
" 03 " февраля 2022г.

День/неделя № рец.	Наименование блюда	Выход порции, г.	Цена, руб		Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			г.	руб	Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
Стоимость питания составляет 87,33 рублей																
<b>ЗАВТРАК</b>																
510	Каша пшеничная молочная	200	18,39		5,70	7,00	20,00	144,00	0,10	0,00	0,06	2,90	116,00	202,00	96,40	2,90
638	Компот из сухофруктов	200	7,95		0,60	0,00	14,20	88,00	0,02	52,00	0,04	0,34	11,80	11,68	4,72	0,54
	Хлеб пшеничный	30	3,30		2,28	0,24	9,76	71,70	0,07	0,00	0,01	0,06	8,40	37,30	9,30	0,60
	Сыр порционный	35	29,34		6,14	6,90	0,74	90,00	0,02	0,24	69,00	0,02	300,00	192,00	13,50	0,30
	Сок в индивидуальной упаковке	200	28,35		1,04	0,00	15,00	81,00	0,08	18,00	0,00	1,44	68,40	57,60	43,28	8,18
<b>ИТОГО за завтрак</b>					<b>15,76</b>	<b>14,14</b>	<b>59,70</b>	<b>474,70</b>	<b>0,29</b>	<b>70,24</b>	<b>69,11</b>	<b>4,76</b>	<b>504,60</b>	<b>500,58</b>	<b>167,20</b>	<b>12,52</b>
<b>ОБЕД</b>																
Стоимость питания составляет 87,33 рублей																
	Овощи консервированные	30	7,96		0,62	0,04	1,30	48,00	0,02	2,00	0,00	0,04	4,00	12,40	4,20	0,14
132	Рассольник домашний	200	23,24		1,68	6,10	16,60	140,00	0,11	0,00	0,00	0,00	47,48	118,90	29,63	1,45
	Макаронные изделия отварные	150	7,23		3,20	6,80	21,90	174,00	0,15	0,00	0,00	0,00	46,06	97,33	33,00	1,20
	Рыба запеченная с морковью	80	43,23		15,30	9,40	31,00	186,60	0,00	0,00	0,00	0,00	24,14	149,90	22,60	0,60
	Чай с сахаром	200	2,90		0,60	0,00	14,20	88,00	0,02	52,00	0,04	0,34	11,80	11,68	4,72	0,54
	Хлеб пшеничный	30	3,30		2,28	0,24	9,76	71,70	0,07	0,00	0,01	0,06	8,40	37,30	9,30	0,60
<b>ИТОГО за обед</b>					<b>23,68</b>	<b>22,58</b>	<b>94,76</b>	<b>708,30</b>	<b>0,37</b>	<b>54,00</b>	<b>0,05</b>	<b>0,44</b>	<b>141,88</b>	<b>427,51</b>	<b>103,45</b>	<b>4,53</b>
<b>ВСЕГО за День 4</b>					<b>39,44</b>	<b>36,72</b>	<b>154,46</b>	<b>1183,00</b>	<b>0,66</b>	<b>124,24</b>	<b>69,16</b>	<b>5,20</b>	<b>646,48</b>	<b>928,09</b>	<b>270,65</b>	<b>17,05</b>

Количество детей на завтрак	
Количество детей на обед	
ВСЕГО детей	

Ответственный за питание \_\_\_\_\_

Шеф повар \_\_\_\_\_