

УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
ООО "Строй-стандарт"  
В.В. Рычков



УТВЕРЖДЕНО  
Директор МОУ "Средняя общеобразовательная школа"  
Д.А. Давыдова Н.В.



### МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию детей из малообеспеченных семей  
" 04 " февраля 2022г.

День/неделя № рец.	Наименование блюд	Выход порции, г.	Цена, руб.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)																			
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe																
<b>ЗАВТРАК</b>																															
334	Макароны отварные с сыром	200	29,47	5,80	2,30	14,40	188,00	0,00	0,00	0,06	0,00	0,00	0,00	319,50	228,90	25,40	0,90														
	Хлеб пшеничный	30	3,30	2,28	0,24	14,76	71,70	0,07	0,00	0,01	0,60	0,60	0,60	8,40	37,30	9,30	0,60														
685	Чай с молоком	200	7,55	1,60	1,80	12,40	69,00	0,02	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	14,07	6,05	5,06	0,60														
	Кондитерское изделие	15	4,68	4,60	4,30	27,90	156,00	0,05	12,67	4,01	0,51	22,26	37,34	7,07	0,50																
<b>ИТОГО за завтрак</b>				<b>14,28</b>	<b>8,64</b>	<b>69,46</b>	<b>484,70</b>	<b>0,14</b>	<b>12,67</b>	<b>4,08</b>	<b>1,11</b>	<b>364,23</b>	<b>309,59</b>	<b>46,83</b>	<b>2,60</b>																
<b>ОБЕД</b>																															
Стоимость питания составляет 45,00 рублей																															
<b>Стоимость питания составляет 45,00 рублей</b>																															
	Овощи консервированные	30	7,96	1,36	3,60	9,30	88,00	0,03	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	13,90	25,77	11,42	0,53														
138	Суп Крестьянский	200	21,06	9,17	4,30	31,40	185,00	0,00	0,00	0,00	2,10	38,94	115,10	34,08	1,39																
685	Сок фруктовый	200	15,80	1,60	1,80	12,40	69,00	0,02	0,00	0,00	0,00	14,07	6,05	5,06	0,60																
	Хлеб пшеничный	30	3,30	2,28	0,24	14,76	71,70	0,07	0,00	0,01	0,60	8,40	37,30	9,30	0,60																
<b>ИТОГО за обед</b>				<b>14,41</b>	<b>9,94</b>	<b>67,86</b>	<b>413,70</b>	<b>0,12</b>	<b>0,00</b>	<b>0,01</b>	<b>2,70</b>	<b>75,31</b>	<b>184,22</b>	<b>59,86</b>	<b>3,12</b>																
<b>ВСЕГО за День 5</b>				<b>28,69</b>	<b>18,58</b>	<b>137,32</b>	<b>898,40</b>	<b>0,26</b>	<b>12,67</b>	<b>4,09</b>	<b>3,81</b>	<b>439,54</b>	<b>493,81</b>	<b>106,69</b>	<b>5,72</b>																

Ответственный за питание \_\_\_\_\_

Шеф повар \_\_\_\_\_

Количество детей на завтрак	
Количество детей на обед	
<b>ВСЕГО детей</b>	