

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
ООО "Строй-стандарт"

В.В. Рычков



МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся, получающих начальное общее образование в муниципальных образовательных организациях
" 04 " февраля 2022г.

День/неделя № рец.	Наименование блюда	Выход порции, г.	Цена, руб.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)					
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe		
Стоимость питания составляет 87,33 рублей																	
ЗАВТРАК																	
	Макаронные изделия отварные	150	7,23	3,20	4,80	21,90	114,00	0,15	0,00	0,00	0,00	46,06	97,33	33,00	1,20		
461	Тефтели мясные	80	49,91	7,90	11,80	8,90	219,00	0,07	1,08	42,00	1,75	18,79	120,70	14,25	1,29		
	Хлеб пшеничный	30	3,30	2,28	0,24	14,76	71,70	0,07	0,00	0,01	0,60	8,40	37,30	9,30	0,60		
685	Чай с молоком	200	7,55	1,60	0,80	12,40	69,00	0,02	0,00	0,00	0,00	14,07	6,05	5,06	0,60		
	Кондитерское изделие	50	19,96	4,60	3,30	22,90	106,00	0,05	12,67	4,01	0,51	22,26	37,34	7,07	0,50		
ИТОГО за завтрак				19,58	20,94	80,86	579,70	0,36	13,75	46,02	2,86	109,58	298,72	68,68	4,19		
ОБЕД																	
Стоимость питания составляет 87,33 рублей																	
	Овощи консервированные	30	7,96	1,36	3,60	9,30	88,00	0,03	0,00	0,00	0,00	13,90	25,77	11,42	0,53		
138	Суп Крестьянский	200	21,06	9,17	4,30	31,40	185,00	0,00	0,00	0,00	2,10	38,94	115,10	34,08	1,39		
333	Рис отварной	150	8,93	3,10	4,10	25,10	124,00	0,00	0,00	0,00	0,00	19,50	48,90	8,90	0,90		
461	Тефтели мясные с соусом	80/20	49,91	7,90	11,80	8,90	279,00	0,07	1,08	42,00	1,75	18,79	120,70	14,25	1,29		
685	Чай с сахаром	200	2,90	1,60	1,80	12,40	69,00	0,02	0,00	0,00	0,00	14,07	6,05	5,06	0,60		
	Хлеб пшеничный	30	3,30	2,28	0,24	14,76	71,70	0,07	0,00	0,01	0,60	8,40	37,30	9,30	0,60		
ИТОГО за обед				25,41	25,84	101,86	816,70	0,19	1,08	42,01	4,45	113,60	353,82	83,01	5,31		
ВСЕГО за День 5				44,99	46,78	182,72	1396,40	0,55	14,83	88,03	7,31	223,18	652,54	151,69	9,50		

Количество детей на завтрак	
Количество детей на обед	
ВСЕГО детей	

Ответственный за питание _____

Шеф повар _____