

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор  
ООО "Строй-стандарт"

В.В. Рычков



УТВЕРЖДЕНО

Директор МОУ "Средняя общеобразовательная  
школа \_\_\_\_\_"

А.А. Иванченко



## МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию детей из малообеспеченных семей  
" 07 " февраля 2022г.

День/неделя № рец.	Наименование блюда	Выход порции, г.	Цена, руб.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическ ая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)																													
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe																										
Стоимость питания составляет 45,00 рублей																																									
День 6	ЗАВТРАК																																								
	510	Каша рисовая молочная	200	18,69	1,85	3,10	16,80	226,00	0,18	0,00	0,06	0,00	0,00	0,00	136,50	212,20	34,83	1,60																							
	693	Какао с молоком	200	15,30	3,60	3,30	25,00	124,60	0,18	0,00	0,08	5,02	0,08	0,00	354,10	381,60	79,10	3,10																							
		Хлеб пшеничный	30	3,30	2,28	0,24	14,76	71,70	0,07	0,00	0,01	0,60	0,01	0,00	8,40	37,30	9,30	0,60																							
		Кондитерское изделие	25	7,71	4,60	4,30	27,90	156,00	0,05	12,67	4,01	0,51	4,01	0,51	22,26	37,34	7,07	0,50																							
	<b>ИТОГО за завтрак</b>				<b>12,33</b>	<b>10,94</b>	<b>84,46</b>	<b>578,30</b>	<b>0,48</b>	<b>12,67</b>	<b>4,16</b>	<b>6,13</b>	<b>4,16</b>	<b>6,13</b>	<b>521,26</b>	<b>668,44</b>	<b>130,30</b>	<b>5,80</b>																							
Стоимость питания составляет 45,00 рублей																																									
Стоимость питания составляет 45,00 рублей																																									
	124	Овощи консервированные	30	7,96	1,05	0,26	5,21	20,52	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	17,87	31,18	20,80	0,40																							
	693	Какао с молоком	200	15,30	3,60	3,30	25,00	124,60	0,18	0,00	0,08	5,02	0,08	0,00	354,10	381,60	79,10	3,10																							
		Хлеб пшеничный	30	3,30	2,28	0,24	14,76	71,70	0,07	0,00	0,01	0,60	0,01	0,00	8,40	37,30	9,30	0,60																							
	<b>ИТОГО за обед</b>				<b>8,04</b>	<b>5,19</b>	<b>60,67</b>	<b>351,82</b>	<b>0,25</b>	<b>0,00</b>	<b>0,09</b>	<b>8,12</b>	<b>4,25</b>	<b>0,09</b>	<b>451,79</b>	<b>555,58</b>	<b>141,75</b>	<b>5,60</b>																							
	<b>ВСЕГО за День 6</b>				<b>20,37</b>	<b>16,13</b>	<b>145,13</b>	<b>930,12</b>	<b>0,73</b>	<b>12,67</b>	<b>4,25</b>	<b>14,25</b>	<b>4,25</b>	<b>14,25</b>	<b>973,05</b>	<b>1224,02</b>	<b>272,05</b>	<b>11,40</b>																							

Ответственный за питание

Шеф повар

Количество детей на завтрак	
Количество детей на обед	
ВСЕГО детей	