

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
ООО "Строй-стандарт"

В.В. Рычков



УТВЕРЖДЕНО

Директор МОУ "Средняя общеобразовательная школа № 11"

А.А. Мосов Н.В.



МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию детей из малообеспеченных семей
" 08 " февраля 2022г.

| День/неделя № рец. | Наименование блюда | Выход порции, г. | Цена, руб. | Пищевые вещества (г.) | | | Энергетическая ценность | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | |
|-----------------------|--------------------|------------------|------------|-----------------------|---|---|-------------------------|---------------|---|---|---|---------------------------|---|----|----|
| | | | | Б | Ж | У | | В1 | С | А | Е | Са | Р | Mg | Fe |

День 7

ЗАВТРАК

| Стоймость питания составляет 45,00 рублей | | | | | | | | | | | | | | |
|---|----------------------------|-----|-------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------|-------------|-------------|--------------|---------------|---------------|-------------|
| 297 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 13,68 | 8,78 | 7,80 | 42,60 | 202,00 | 0,23 | - | - | 22,68 | 159,20 | 106,60 | 3,57 |
| | Котлета куриная | 60 | 30,15 | 14,61 | 2,46 | 192,94 | 0,10 | 1,54 | 62,50 | 0,74 | 21,68 | 129,08 | 15,74 | 1,27 |
| 685 | Чай с сахаром | 200 | 2,90 | 0,05 | 0,01 | 9,30 | 37,24 | 0,02 | - | - | 14,07 | 6,05 | 5,06 | 0,60 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 3,30 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 71,70 | 0,07 | 0,01 | 0,06 | 8,40 | 37,30 | 9,30 | 0,60 |
| ИТОГО за завтрак | | | | 25,72 | 22,66 | 69,12 | 503,88 | 0,42 | 1,54 | 0,80 | 66,83 | 331,63 | 136,70 | 6,04 |

ОБЕД

| Стоймость питания составляет 45,00 рублей | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|--|-----|-------|--------------|--------------|---------------|----------------|-------------|--------------|--------------|-------------|---------------|---------------|---------------|-------------|
| | Салат из белокочанной капусты | 60 | 6,27 | 4,80 | 10,30 | 18,10 | 107,00 | 0,02 | 14,00 | 0,00 | 3,22 | 2,70 | 22,43 | 7,43 | 0,32 |
| | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 | 23,48 | 8,60 | 6,72 | 39,90 | 211,00 | 0,11 | 12,25 | 2,50 | 2,21 | 103,90 | 173,70 | 26,79 | 0,94 |
| | Чай с сахаром | 200 | 2,90 | 0,05 | 0,01 | 9,17 | 37,96 | - | 2,50 | - | 0,02 | 7,35 | 9,56 | 5,12 | 0,88 |
| | Кондитерское изделие | 35 | 9,90 | 3,10 | 2,50 | 24,30 | 156,00 | 0,06 | 0,11 | 8,64 | 0,52 | 32,11 | 51,71 | 8,37 | 0,54 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 3,30 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 71,70 | 0,07 | - | 0,01 | 0,60 | 8,40 | 37,30 | 9,30 | 0,60 |
| ИТОГО за обед | | | | 18,83 | 19,77 | 106,23 | 583,66 | 0,26 | 28,86 | 11,15 | 6,57 | 154,46 | 294,70 | 57,01 | 3,28 |
| ВСЕГО за День 7 | | | | 44,55 | 42,43 | 175,35 | 1087,54 | 0,68 | 30,40 | 73,66 | 7,37 | 221,29 | 626,33 | 193,71 | 9,32 |

Количество детей на завтрак

Количество детей на обед

ВСЕГО детей

Ответственный за питание

Шеф повар