

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
ООО "Строй-Стандарт"

В.В. Рычков

УТВЕРЖДЕНО
Директор МОУ "Средняя общеобразовательная
школа _____"
И.В. Мисюкова

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию детей из малообеспеченных семей
" 10 " февраля 2022г.

День/неделя № рец.	Наименование блюд	Выход порции, г.	Цена, руб.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическ ая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)																					
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe																		
День 9																																	
ЗАВТРАК																																	
333	Макароны отварные	150	7,23	3,10	4,10	17,10	124,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	19,50	48,90	8,90	0,90																
426	Котлета рыбная	60	37,13	10,40	21,00	227,00		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	19,70	140,10	18,22	2,00																
685	Чай с сахаром	200	2,90	0,05	9,30	37,24		0,02	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	14,07	6,05	5,06	0,60																
	Хлеб пшеничный	30	3,30	2,28	0,24	9,76	71,70	0,07	0,00	0,01	0,06	0,06	0,06	8,40	37,30	9,30	0,60																
	ИТОГО за завтрак			15,83	18,75	57,16	459,94	0,09	0,00	0,01	0,06	0,06	0,06	61,67	232,35	41,48	4,10																
ОБЕД																																	
Стоимость питания составляет 45,00 рублей																																	
Стоимость питания составляет 45,00 рублей																																	
51	Овощи консервированные	30	7,96	2,00	2,23	15,80	73,45	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	15,13	23,67	16,30	0,62																
139	Суп с бобовыми	200	17,04	14,30	5,70	28,50	246,00	0,21	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	52,60	134,60	39,66	2,20																
	Отвар из шиповника	200	8,06	5,80	8,00	125,00		0,08	1,40	40,00	0,04	0,04	0,04	9,00	6,05	0,72	34,20																
	Кондитерское изделие	30	9,90	3,10	2,50	24,30	156,00	0,06	0,11	8,64	0,52	0,52	0,52	32,11	51,71	8,37	0,54																
	Хлеб пшеничный	200	3,30	2,28	0,24	14,76	71,70	0,07	-	0,01	0,06	0,06	0,06	8,40	37,30	9,30	0,60																
	ИТОГО за обед			27,48	15,67	91,36	672,15	0,42	1,51	48,65	6,06	6,06	6,06	117,24	253,33	74,35	38,16																
	ВСЕГО за День 9			43,31	34,42	148,52	1132,09	0,51	1,51	48,66	6,12	6,12	6,12	178,91	485,68	115,83	42,26																

Ответственный за питание

Шеф повар

Количество детей на завтрак

Количество детей на обед

ВСЕГО детей