

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ООО "Строй-стандарт"

В.В. Рычков

М.П.



УТВЕРЖДЕНО

Директор МОУ "Средняя общеобразовательная школа _____"

М.П.

М.П.

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающимся, получающим начальное общее образование в муниципальных образовательных организациях " 10 " февраля 2022г.

День/неделя № рец.	Наименование блюд	Выход порции, г.	Цена, руб.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)																	
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe														
Стоимость питания составляет 87,33 рублей																													
ЗАВТРАК																													
333	Макароны отварные	150	7,23	3,10	4,10	17,10	124,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	19,50	48,90	8,90	0,90												
426	Котлета рыбная с соусом	80/20	53,17	10,40	14,40	21,00	227,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	19,70	140,10	18,22	2,00												
685	Чай с сахаром	200	2,90	0,05	0,01	9,30	37,24	0,02	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	14,07	6,05	5,06	0,60												
	Хлеб пшеничный	30	3,30	2,28	0,24	9,76	71,70	0,07	0,00	0,01	0,06	0,00	0,00	8,40	37,30	9,30	0,60												
	Кондитерское изделие	50	20,73	1,04	0,00	17,00	101,00	0,08	18,00	0,00	1,44	0,00	1,44	68,40	57,60	43,28	8,18												
ИТОГО за завтрак				16,87	18,75	74,16	560,94	0,17	0,00	0,01	1,50	0,01	1,50	130,07	289,95	84,76	12,28												
ОБЕД																													
Стоимость питания составляет 87,33 рублей																													
51	Овощи консервированные	30	7,96	2,00	2,23	15,80	73,45	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	2,80	15,13	23,67	16,30	0,62												
139	Суп с бобовыми	200	17,04	14,30	5,70	28,50	246,00	0,21	0,00	0,00	0,00	0,00	2,10	52,60	134,60	39,66	2,20												
333	Макароны отварные	150	7,23	3,10	4,10	19,10	124,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	19,50	48,90	8,90	0,90												
426	Котлета рыбная	80	50,50	10,40	19,40	21,00	227,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	19,70	140,10	18,22	2,00												
685	Чай с сахаром	200	2,90	0,05	0,01	13,30	37,24	0,02	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	14,07	6,05	5,06	0,60												
	Хлеб пшеничный	200	3,30	2,28	0,24	14,76	71,70	0,07	0,00	0,01	0,06	0,00	0,60	8,40	37,30	9,30	0,60												
ИТОГО за обед				32,13	31,68	112,46	779,39	0,30	0,00	0,01	5,50	0,01	5,50	129,40	390,62	97,44	6,92												
ВСЕГО за День 9				49,00	50,43	186,62	1340,33	0,47	0,00	0,02	7,00	0,02	7,00	259,47	680,57	182,20	19,20												

Ответственный за питание

Шеф повар

Количество детей на завтрак

Количество детей на обед

ВСЕГО детей