Муниципальное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа _____"

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
ООО "Строй-стандарт"
_____ В.В. Рычков

М.П.

УТВЕРЖДЕНО
Директор МОУ "Средняя общеобразовательная школа _____"
_____

М.П.

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся, получающих начальное общее образование в муниципальных образовательных организациях
" 11 " февраля 2022г.

День/неделя	Наименование блюд	Выход порции, г.	Цена, руб.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
№ рец.				Б	Ж	У		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
День 10															
ЗАВТРАК															
	Стоимость питания составляет 87,33 рублей														
	Икра кабачковая	40	5,52	0,78	7,13	4,80	26,52	0,00	0,00	0,00	0,00	16,90	29,12	18,70	0,40
	Рагу из птицы с овощами	200	70,96	15,39	12,62	47,74	406,05	0,00	0,00	0,00	0,00	105,10	160,70	81,60	1,10
	Хлеб пшеничный	30	3,30	2,28	0,24	14,76	71,70	0,07	0,00	0,01	0,60	8,40	37,30	9,30	0,60
685	Чай с молоком	200	7,55	0,05	0,01	9,30	37,24	0,02	0,00	0,00	0,00	14,07	6,05	5,06	0,60
ИТОГО за завтрак				**18,50**	**20,00**	**76,60**	**541,51**	**0,09**	**0,00**	**0,01**	**0,60**	**144,47**	**233,17**	**114,66**	**2,70**
ОБЕД															
	Стоимость питания составляет 87,33 рублей														
	Икра кабачковая	30	4,25	0,78	7,13	4,80	26,52	0,00	0,00	0,00	0,00	16,90	29,12	18,70	0,40
110	Борщ	200	17,54	7,20	6,70	18,20	165,00	0,06	0,00	0,00	0,00	50,60	53,83	24,84	1,27
	Рагу из птицы с овощами	200	70,96	15,39	16,62	47,74	406,05	0,00	0,00	0,00	0,00	105,10	160,70	81,60	1,10
	Хлеб пшеничный	30	3,30	2,28	0,24	14,76	71,70	0,07	0,00	0,01	0,60	8,40	37,30	9,30	0,60
685	Чай с сахаром	200	2,90	0,05	0,01	9,30	37,24	0,02	0,00	0,00	0,00	14,07	6,05	5,06	0,60
ИТОГО за обед				**25,70**	**30,70**	**94,80**	**706,51**	**0,15**	**0,00**	**0,01**	**0,60**	**195,07**	**287,00**	**139,50**	**3,97**
ВСЕГО за День 10				**44,20**	**50,70**	**171,40**	**1248,02**	**0,24**	**0,00**	**0,02**	**1,20**	**339,54**	**520,17**	**254,16**	**6,67**

Количество детей на завтрак	
Количество детей на обед	
ВСЕГО детей	

Ответственный за питание _____ _____

Шеф повар _____ _____