

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
ООО "Строй-стандарт"

В.В. Рычков

М.П.

Средняя общеобразовательная
школа

Директор МОУ

МЕНЮпо бесплатному горячему питанию детей из малообеспеченных семей
" 14 " февраля 2022г.

День/неделя № рец.	Наименование блюд	Выход порции, г.	Цена, руб.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическ ая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)																											
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe																								
Стоймость питания составляет 45,00 рублей																																							
День 1	ЗАВТРАК																																						
510	Каша молочная "Дружба"	200	19,19	6,60	4,30	30,10	123,00	0,10	0,00	0,06	2,90	116,00	202,00	96,40	2,90																								
693	Какао с молоком	200	15,30	3,60	3,30	25,00	124,60	0,18	0,00	0,08	5,02	354,10	381,60	79,10	3,10																								
	Хлеб пшеничный	30	3,30	2,28	0,24	14,76	71,70	0,07	0,00	0,01	0,60	8,40	37,30	9,30	0,60																								
	Кондитерское изделие	25	7,50	3,10	2,50	24,30	156,00	0,06	0,11	8,64	0,52	32,11	51,71	8,37	0,54																								
	ИТОГО за завтрак			15,58	10,34	94,16	475,30	0,41	0,11	8,79	9,04	510,61	672,61	193,17	7,14																								
Стоймость питания составляет 45,00 рублей																																							
Стоймость питания составляет 45,00 рублей																																							
15	Овощи консервированные	30	7,96	1,05	0,26	5,21	20,52	0,00	0,00	0,00	0,00	17,87	31,18	20,80	0,40																								
110	Борщ	200	17,94	9,20	2,70	11,80	165,00	0,06	0,00	0,00	0,00	50,60	53,83	24,84	1,27																								
	Сок фруктовый	200	15,80	5,80	5,00	8,00	125,00	0,08	1,40	40,00	0,04	9,00	6,05	0,72	34,20																								
	Хлеб пшеничный	30	3,30	2,28	0,24	14,76	71,70	0,07	0,00	0,01	0,60	8,40	37,30	9,30	0,60																								
	ИТОГО за обед			18,33	8,20	39,77	382,22	0,21	1,40	40,01	0,64	85,87	128,36	55,66	36,47																								
	ВСЕГО за День 1			33,91	18,54	133,93	857,52	0,62	1,51	48,80	9,68	596,48	800,97	248,83	43,61																								

Ответственный за питание

Шеф повар

Количество детей на завтрак

Количество детей на обед

ВСЕГО детей