

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
ООО "Строй-стандарт"

В.В. Рычков

УТВЕРЖДЕНО

Директор МОУ "Средняя общеобразовательная
школа _____"

М.П. _____



МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся, получающих начальное общее образование в муниципальных образовательных организациях
" 14 " февраля 2022г.

День/неделя № рец.	Наименование блюд	Выход порции, г.	Цена, руб.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическ ая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)																	
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe														
Стоимость питания составляет 87,33 рублей																													
ЗАВТРАК																													
510	Каша молочная "Дружба"	200	19,19	6,60	4,30	20,10	123,00	0,10	0,00	0,06	2,90	116,00	202,00	96,40	2,90														
693	Какао с молоком	200	15,30	3,60	3,30	15,00	124,60	0,18	0,00	0,08	5,02	354,10	381,60	79,10	3,10														
	Хлеб пшеничный	30	3,30	1,85	4,68	6,80	71,70	0,07	0,00	0,01	0,60	8,40	37,30	9,30	0,60														
	Фрукт свежий		39,64	0,52	0,00	9,50	58,50	0,04	9,00	0,00	0,72	34,20	28,80	21,64	4,14														
	Кондитерское изделие	30	9,90	3,10	2,50	14,30	136,00	0,06	0,11	8,64	0,52	32,11	51,71	8,37	0,54														
ИТОГО за завтрак				15,67	14,78	65,70	513,80	0,45	9,11	8,79	9,76	544,81	701,41	214,81	11,28														
ОБЕД																													
Стоимость питания составляет 87,33 рублей																													
15	Овощи консервированные	30	7,96	1,05	0,26	5,21	20,52	0,00	0,00	0,00	0,00	17,87	31,18	20,80	0,40														
110	Борщ	200	17,84	9,20	2,70	11,80	165,00	0,06	0,00	0,00	0,00	50,60	53,83	24,84	1,27														
333	Картофельное пюре	150	17,39	3,10	4,10	35,10	124,00	0,00	0,00	0,00	0,00	19,50	48,90	8,90	0,90														
493	Птица тушеная в соусе	90	38,84	10,80	16,20	41,40	236,00	0,05	0,00	0,00	0,00	18,55	115,60	54,58	0,99														
	Чай с сахаром	200	2,90	5,80	5,00	15,00	125,00	0,08	1,40	40,00	0,04	9,00	6,05	0,72	34,20														
	Хлеб пшеничный	30	3,30	1,85	4,68	6,80	71,70	0,07	0,00	0,01	0,60	8,40	37,30	9,30	0,60														
ИТОГО за обед				31,80	32,94	115,31	742,22	0,26	1,40	40,01	0,64	123,92	292,86	119,14	38,36														
ВСЕГО за День 1				47,47	47,72	181,01	1256,02	0,71	10,51	48,80	10,40	668,73	994,27	333,95	49,64														

Количество детей на завтрак	
Количество детей на обед	
ВСЕГО детей	

Ответственный за питание _____

Шеф повар _____