

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ООО "Строй-стандарт"

В.В. Рычков

М.П.



Директор МОУ "Средняя общеобразовательная школа"

А.А. Мухоморова

М.П.

## МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию детей из малообеспеченных семей  
" 15 " февраля 2022г.

День/неделя № рец.	Наименование блюд	Выход порции, г.	Цена, руб.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe		
Стоимость питания составляет 45,00 рублей																	
<b>ЗАВТРАК</b>																	
511	Рис отварной	150	8,93	12,60	6,00	36,80	211,00	0,18	0,00	0,00	0,00	41,28	174,90	64,25	1,16		
426	Колбета мясная	60	32,63	10,40	19,40	31,00	179,00	0,00	0,00	0,00	0,00	19,70	140,10	18,22	2,00		
685	Чай с сахаром	200	2,90	0,05	0,01	9,30	37,24	0,02	0,00	0,00	0,00	14,07	6,05	5,06	0,60		
	Хлеб пшеничный	30	3,30	2,28	0,24	14,76	71,70	0,07	0,00	0,01	0,06	8,40	37,30	9,30	0,60		
<b>ИТОГО за завтрак</b>				<b>25,33</b>	<b>25,65</b>	<b>91,86</b>	<b>498,94</b>	<b>0,27</b>	<b>0,00</b>	<b>0,01</b>	<b>0,06</b>	<b>83,45</b>	<b>358,35</b>	<b>96,83</b>	<b>4,36</b>		
<b>ОБЕД</b>																	
Стоимость питания составляет 45,00 рублей																	
	Салат "Винегрет"	60	6,93	2,30	4,20	7,10	87,00	0,00	0,00	0,00	0,00	23,18	42,95	19,04	0,00		
147	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	22,37	6,00	3,00	41,00	189,00	0,03	0,00	0,00	0,00	13,90	25,77	11,42	0,53		
685	Чай с сахаром	200	2,90	0,05	0,01	9,30	37,24	0,02	0,00	0,00	0,00	14,07	6,05	5,06	0,60		
	Кондитерское изделие	30	9,90	3,10	2,50	24,30	156,00	0,06	0,11	8,64	0,52	32,11	51,71	8,37	0,54		
	Хлеб пшеничный	30	3,30	2,28	0,24	14,76	71,70	0,07	0,00	0,01	0,06	8,40	37,30	9,30	0,60		
<b>ИТОГО за обед</b>				<b>45,40</b>	<b>13,73</b>	<b>9,95</b>	<b>540,94</b>	<b>0,18</b>	<b>0,11</b>	<b>8,65</b>	<b>0,58</b>	<b>91,66</b>	<b>163,78</b>	<b>53,19</b>	<b>2,27</b>		
<b>ВСЕГО за День 2</b>				<b>39,06</b>	<b>35,60</b>	<b>188,32</b>	<b>1039,88</b>	<b>0,45</b>	<b>0,11</b>	<b>8,66</b>	<b>0,64</b>	<b>175,11</b>	<b>522,13</b>	<b>150,02</b>	<b>6,63</b>		

Ответственный за питание

Шеф повара

Количество детей на завтрак	
Количество детей на обед	
ВСЕГО детей	