

УТВЕРЖДЕНО
 Генеральный директор
 ООО "Строй-стандарт"
 В.В. Рычков
 М.П. "СТРОЙ-СТАНДАРТ"

УТВЕРЖДЕНО
 Директор МОУ "Средняя общеобразовательная школа пгт. Атамановка"
 Д.В. Колосова
 М.П. ДОКУМЕНТОВ

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию детей из малообеспеченных семей
 " 17 " января 2022г.

День/неделя № рец.	Наименование блюда	Выход порции, г.	Цена, руб.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)				
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
ЗАВТРАК															
510	Каша рисовая молочная	200	18,69	1,85	3,10	16,80	226,00	0,18	0,00	0,06	0,00	136,50	212,20	34,83	1,60
693	Какао с молоком	200	15,30	3,60	3,30	25,00	124,60	0,18	0,00	0,08	5,02	354,10	381,60	79,10	3,10
	Хлеб пшеничный	30	3,30	2,28	0,24	14,76	71,70	0,07	0,00	0,01	0,60	8,40	37,30	9,30	0,60
	Кондитерское изделие	25	7,71	4,60	4,30	27,90	156,00	0,05	12,67	4,01	0,51	22,26	37,34	7,07	0,50
	ИТОГО за завтрак			12,33	10,94	84,46	578,30	0,48	12,67	4,16	6,13	521,26	668,44	130,30	5,80
ОБЕД															
Стоимость питания составляет 45,00 рублей															
	Овоши консервированные	30	7,96	1,05	0,26	5,21	20,52	0,00	0,00	0,00	0,00	17,87	31,18	20,80	0,40
124	Щи	200	19,32	1,11	1,39	15,70	135,00	0,00	0,00	0,00	2,50	71,42	105,50	32,55	1,50
693	Какао с молоком	200	15,30	3,60	3,30	25,00	124,60	0,18	0,00	0,08	5,02	354,10	381,60	79,10	3,10
	Хлеб пшеничный	30	3,30	2,28	0,24	14,76	71,70	0,07	0,00	0,01	0,60	8,40	37,30	9,30	0,60
	ИТОГО за обед			8,04	5,19	60,67	351,82	0,25	0,00	0,09	8,12	451,79	555,58	141,75	5,60
	ВСЕГО за День 6			20,37	16,13	145,13	930,12	0,73	12,67	4,25	14,25	973,05	1224,02	272,05	11,40
Стоимость питания составляет 45,00 рублей															

Количество детей на завтрак	
Количество детей на обед	
ВСЕГО детей	

Ответственный за питание

Шеф повар