



МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся, получающих начальное общее образование в муниципальных образовательных организациях
"17" января 2022г.

День/неделя № рец.	Наименование блюда	Выход порции, г.	Цена, руб.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)					
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe		
Стоимость питания составляет 87,33 рублей																	
510	Каша рисовая молочная	200	18,69	1,85	4,10	12,80	226,00	0,18	0,00	0,06	0,00	136,50	212,20	34,83	1,60		
693	Какао с молоком	200	15,30	3,60	3,30	11,00	124,60	0,18	0,00	0,08	5,02	354,10	381,60	79,10	3,10		
	Хлеб пшеничный	30	3,30	2,28	0,24	9,76	71,70	0,07	0,00	0,01	0,60	8,40	37,30	9,30	0,60		
	Фрукт свежий		40,14	0,63	0,00	6,65	46,60	0,04	9,00	0,00	0,07	34,20	28,80	21,64	4,14		
	Кондитерское изделие	30	9,90	4,60	4,30	12,90	106,00	0,05	12,67	4,01	0,51	22,26	37,34	7,07	0,50		
ИТОГО за завтрак				12,96	11,94	53,11	574,90	0,52	21,67	4,16	6,20	555,46	697,24	151,94	9,94		

Стоимость питания составляет 87,33 рублей

Стоимость питания составляет 87,33 рублей															
15	Овощи консервированные	30	7,96	1,05	0,26	5,21	20,52	0,00	0,00	0,00	0,00	17,87	31,18	20,80	0,40
124	Щи	200	19,32	1,11	1,39	15,70	135,00	0,00	0,00	0,00	2,50	71,42	105,50	32,55	1,50
431	Печень по-строгановски	100	39,90	11,80	10,90	28,90	197,00	0,00	0,00	0,00	3,80	13,17	313,90	20,08	6,88
520	Рис отварной	150	8,93	3,00	3,80	18,60	156,00	0,15	0,00	0,00	0,00	46,06	97,33	33,00	1,20
	Компот из с/ф	200	7,95	5,80	5,00	10,00	125,00	0,08	1,40	40,00	0,04	9,00	6,05	0,72	34,20
	Хлеб пшеничный	30	3,30	2,28	0,24	14,76	71,70	0,07	0,00	0,01	0,60	8,40	37,30	9,30	0,60
ИТОГО за обед				25,04	21,59	93,17	705,22	0,30	1,40	40,01	6,94	165,92	591,26	116,45	44,78
ВСЕГО за День 6				38,00	33,53	146,28	1280,12	0,83	23,07	44,17	13,14	721,38	1288,50	268,39	54,72

Ответственный за питание

Шеф повар

Количество детей на завтрак

Количество детей на обед

ВСЕГО детей