

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ООО "Строй-стандарт"

В.В. Рычков,

М.П.

УТВЕРЖДЕНО

Директор МОУ "Средняя общеобразовательная школа пгт. Атамановка"

Колобова Н.В.

М.П.

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию детей из малообеспеченных семей
" 18 " января 2022г.

День/неделя № рец.	Наименование блюда	Выход порции, г.	Цена, руб.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)					
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe		
ЗАВТРАК																	
297	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,68	8,78	7,80	42,60	202,00	0,23	-	-	-	22,68	159,20	106,60	3,57		
	Котлета куриная	60	30,15	14,61	14,61	2,46	192,94	0,10	1,54	62,50	0,74	21,68	129,08	15,74	1,27		
685	Чай с сахаром	200	2,90	0,05	0,01	9,30	37,24	0,02	-	-	-	14,07	6,05	5,06	0,60		
	Хлеб пшеничный	30	3,30	2,28	0,24	14,76	71,70	0,07	-	0,01	0,06	8,40	37,30	9,30	0,60		
ИТОГО за завтрак				25,72	22,66	69,12	503,88	0,42	1,54	62,51	0,80	66,83	331,63	136,70	6,04		

Стоимость питания составляет 45,00 рублей

ОБЕД																	
Стоимость питания составляет 45,00 рублей																	
	Салат из белокочанной капусты	60	6,27	4,80	10,30	18,10	107,00	0,02	14,00	0,00	3,22	2,70	22,43	7,43	0,32		
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	23,48	8,60	6,72	39,90	211,00	0,11	12,25	2,50	2,21	103,90	173,70	26,79	0,94		
	Чай с сахаром	200	2,90	0,05	0,01	9,17	37,96	-	2,50	-	0,02	7,35	9,56	5,12	0,88		
	Кондитерское изделие	35	9,90	3,10	2,50	24,30	156,00	0,06	0,11	8,64	0,52	32,11	51,71	8,37	0,54		
	Хлеб пшеничный	30	3,30	2,28	0,24	14,76	71,70	0,07	-	0,01	0,60	8,40	37,30	9,30	0,60		
ИТОГО за обед				18,83	19,77	106,23	583,66	0,26	28,86	11,15	6,57	154,46	294,70	57,01	3,28		
ВСЕГО за День 7				44,55	42,43	175,35	1087,54	0,68	30,40	73,66	7,37	221,29	626,33	193,71	9,32		

Количество детей на завтрак	
Количество детей на обед	
ВСЕГО детей	

Ответственный за питание

Шеф повар