

УТВЕРЖДЕНО  
 Генеральный директор  
 ООО "Строй-стандарт"  
 В.В. Рычков  
 М.П. ДОКУМЕНТОВ  
 "СТРОЙ-СТАНДАРТ"  
 г. ЧИТА

УТВЕРЖДЕНО  
 Директор МОУ "Средняя общеобразовательная школа пгт. Атамановка"  
 В.В. Колосова Н.В.



**МЕНЮ**

по бесплатному горячему питанию обучающимся, получающим начальное общее образование в муниципальных образовательных организациях "18" января 2022г.

День/неделя № рец.	Наименование блюд	Выход порции, г.	Цена, руб.	Пищевые вещества (г.)				Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
				Б	Ж	У	Y		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
<b>ЗАВТРАК</b>																
Стоимость питания составляет 87,33 рублей																
297	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,68	8,78	7,80	42,60	202,00	0,23	0,00	0,00	0,00	22,68	159,20	106,60	3,57	
	Котлета куриная	80	40,20	10,61	16,61	17,46	192,94	0,10	1,54	62,50	0,74	21,68	129,08	15,74	1,27	
	Чай с сахаром	200	2,90	0,05	0,01	9,17	37,96	0,00	2,50	0,00	0,02	7,35	9,56	5,12	0,88	
	Хлеб пшеничный	30	3,30	2,28	0,24	14,76	71,70	0,07	0,00	0,01	0,06	8,40	37,30	9,30	0,60	
	Сок в индивидуальной упаковке	200	27,70	1,04	0,00	17,00	81,00	0,08	18,00	0,00	1,44	68,40	57,60	43,28	8,18	
	<b>ИТОГО за завтрак</b>			<b>22,76</b>	<b>24,66</b>	<b>100,99</b>	<b>585,60</b>	<b>0,48</b>	<b>22,04</b>	<b>62,51</b>	<b>2,26</b>	<b>128,51</b>	<b>392,74</b>	<b>180,04</b>	<b>14,50</b>	

<b>ОБЕД</b>															
Стоимость питания составляет 87,33 рублей															
21	Салат из белокочанной капусты	60	6,27	4,80	10,30	18,10	107,00	0,02	14,00	0,00	3,22	2,70	22,43	7,43	0,32
181	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	20,98	8,60	6,72	39,90	211,00	0,11	12,25	2,50	2,21	103,90	173,70	26,79	0,94
297	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,68	8,78	7,80	42,60	202,00	0,23	0,00	0,00	0,00	22,68	159,20	106,60	3,57
	Котлета куриная	80	40,20	14,61	14,61	17,46	182,94	0,10	1,54	62,50	0,74	21,68	129,08	15,74	1,27
	Чай с сахаром	200	2,90	0,05	0,01	9,17	37,96	0,00	2,50	0,00	0,02	7,35	9,56	5,12	0,88
	Хлеб пшеничный	30	3,30	2,28	0,24	14,76	71,70	0,07	0,00	0,01	0,06	8,40	37,30	9,30	0,60
	<b>ИТОГО за обед</b>			<b>39,12</b>	<b>39,68</b>	<b>141,99</b>	<b>812,60</b>	<b>0,53</b>	<b>30,29</b>	<b>65,01</b>	<b>6,79</b>	<b>166,71</b>	<b>531,27</b>	<b>170,98</b>	<b>7,58</b>
	<b>ВСЕГО за День 7</b>			<b>61,88</b>	<b>64,34</b>	<b>242,98</b>	<b>1398,20</b>	<b>1,00</b>	<b>52,33</b>	<b>127,52</b>	<b>9,05</b>	<b>295,22</b>	<b>924,01</b>	<b>351,02</b>	<b>22,08</b>

Количество детей на завтрак	
Количество детей на обед	
<b>ВСЕГО детей</b>	

Ответственный за питание  
 Шеф повар