

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ООО "Строй-стандарт"

В.В. Рычков

М.П.



МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию детей из малообеспеченных семей
" 18 " февраля 2022г.

День/неделя № рец.	Наименование блюда	Выход порции, г.	Цена, руб.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)					
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe		
День 5																	
ЗАВТРАК																	
334	Макаронны отварные с сыром	200	29,47	5,80	2,30	14,40	188,00	0,00	0,06	0,00	0,00	319,50	228,90	25,40	0,90		
	Хлеб пшеничный	30	3,30	2,28	0,24	14,76	71,70	0,07	0,01	0,00	0,60	8,40	37,30	9,30	0,60		
685	Чай с молоком	200	7,55	1,60	1,80	12,40	69,00	0,02	0,00	0,00	0,00	14,07	6,05	5,06	0,60		
	Кондитерское изделие	15	4,68	4,60	4,30	27,90	156,00	0,05	4,01	12,67	0,51	22,26	37,34	7,07	0,50		
ИТОГО за завтрак				14,28	8,64	69,46	484,70	0,14	4,08	12,67	1,11	364,23	309,59	46,83	2,60		
ОБЕД																	
Стоимость питания составляет 45,00 рублей																	
Стоимость питания составляет 45,00 рублей																	
	Овощи консервированные	30	7,96	1,36	3,60	9,30	88,00	0,03	0,00	0,00	0,00	13,90	25,77	11,42	0,53		
138	Суп Крестьянский	200	21,06	9,17	4,30	31,40	185,00	0,00	0,00	0,00	2,10	38,94	115,10	34,08	1,39		
685	Сок фруктовый	200	15,80	1,60	1,80	12,40	69,00	0,02	0,00	0,00	0,00	14,07	6,05	5,06	0,60		
	Хлеб пшеничный	30	3,30	2,28	0,24	14,76	71,70	0,07	0,00	0,00	0,60	8,40	37,30	9,30	0,60		
ИТОГО за обед				14,41	9,94	67,86	413,70	0,12	0,01	2,70	184,22	75,31	184,22	59,86	3,12		
ВСЕГО за День 5				28,69	18,58	137,32	898,40	0,26	4,09	12,67	3,81	439,54	493,81	106,69	5,72		

Ответственный за питание _____

Шеф повар _____

Количество детей на завтрак	
Количество детей на обед	
ВСЕГО детей	