

УТВЕРЖДЕНО
 Генеральный директор
 ООО "Строй-стандарт"
 В.В. Рычков
 М.П. ДОКУМЕНТОВ
 СТРОЙ-СТАНДАРТ
 г. ЧИТА
 ИНН 7539160023
 ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

УТВЕРЖДЕНО
 Директор МОУ "Средняя общеобразовательная школа пгт. Атаманова"
 Колосова Н.В.
 ДОКУМЕНТОВ
 СТРОЙ-СТАНДАРТ
 г. ЧИТА
 ИНН 7539160023
 ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию детей из малообеспеченных семей
 " 20 " января 2022г.

День/неделя № респ.	Наименование блюд	Выход порции, г.	Цена, руб.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)											
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe									
ЗАВТРАК																								
333	Макароны отварные	150	7,23	3,10	4,10	17,10	124,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	19,50	48,90	8,90	0,90						
426	Коллета рыбная	60	37,13	10,40	14,40	21,00	227,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	19,70	140,10	18,22	2,00						
685	Чай с сахаром	200	2,90	0,05	0,01	9,30	37,24	0,02	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	14,07	6,05	5,06	0,60						
	Хлеб пшеничный	30	3,30	2,28	0,24	9,76	71,70	0,07	0,00	0,01	0,06	0,01	0,06	8,40	37,30	9,30	0,60							
ИТОГО за завтрак				15,83	18,75	57,16	459,94	0,09	0,00	0,01	0,06	0,01	0,06	61,67	232,35	41,48	4,10							
ОБЕД																								
ЗАВТРАК																								
51	Овощи консервированные	30	7,96	2,00	2,23	15,80	73,45	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	2,80	15,13	23,67	16,30	0,62						
139	Суп с бобовыми	200	17,04	14,30	5,70	28,50	246,00	0,21	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	2,10	52,60	134,60	39,66	2,20						
	Отвар из шиповника	200	8,06	5,80	5,00	8,00	125,00	0,08	1,40	40,00	0,04	0,04	0,04	9,00	6,05	0,72	34,20							
	Кондитерское изделие	30	9,90	3,10	2,50	24,30	156,00	0,06	0,11	8,64	0,52	32,11	51,71	8,37	0,54	0,60								
	Хлеб пшеничный	200	3,30	2,28	0,24	14,76	71,70	0,07	-	0,01	0,06	8,40	37,30	9,30	0,60									
ИТОГО за обед				27,48	15,67	91,36	672,15	0,42	1,51	48,65	6,06	117,24	253,33	74,35	38,16									
ВСЕГО за День 9				43,31	34,42	148,52	1132,09	0,51	1,51	48,66	6,12	178,91	485,68	115,83	42,26									

Стоимость питания составляет 45,00 рублей

Стоимость питания составляет 45,00 рублей

Количество детей на завтрак	
Количество детей на обед	
ВСЕГО детей	

Ответственный за питание

Шеф повар