

УТВЕРЖДЕНО
 Генеральный директор
 ООО "Строй-стандарт"
 В.В. Рычков
 М.П. ДОКУМЕНТОВ
 СТРОЙ-СТАНДАРТ
 г. ЧИТА

УТВЕРЖДЕНО
 Директор МОУ "Средняя общеобразовательная
 школа пгт. Атамановка"
 Колосова Н.В.
 М.П. КОЛОСОВА

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающимся, получающим начальное общее образование в муниципальных образовательных организациях
 " 20 " января 2022г.

День/неделя № рец.	Наименование блюд	Выход порции, г.	Цена, руб.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)					
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe		
ЗАВТРАК																	
Стоимость питания составляет 87,33 рублей																	
333	Макароны отварные	150	7,23	3,10	4,10	17,10	124,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	19,50	48,90	8,90	0,90	
426	Котлета рыбная с соусом	80/20	53,17	10,40	14,40	21,00	227,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	19,70	140,10	18,22	2,00	
685	Чай с сахаром	200	2,90	0,05	0,01	9,30	37,24	0,02	0,00	0,00	0,00	0,00	14,07	6,05	5,06	0,60	
	Хлеб пшеничный	30	3,30	2,28	0,24	9,76	71,70	0,07	0,00	0,01	0,06	0,06	8,40	37,30	9,30	0,60	
	Кондитерское изделие	50	20,73	1,04	0,00	17,00	101,00	0,08	18,00	0,00	1,44	0,00	68,40	57,60	43,28	8,18	
ИТОГО за завтрак				16,87	18,75	74,16	560,94	0,17	0,00	0,01	1,50	0,00	130,07	289,95	84,76	12,28	
ОБЕД																	
Стоимость питания составляет 87,33 рублей																	
51	Овощи консервированные	30	7,96	2,00	2,23	15,80	73,45	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	2,80	23,67	16,30	0,62	
139	Суп с бобовыми	200	17,04	14,30	5,70	28,50	246,00	0,21	0,00	0,00	0,00	0,00	2,10	134,60	39,66	2,20	
333	Макароны отварные	150	7,23	3,10	4,10	19,10	124,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	19,50	48,90	8,90	0,90	
426	Котлета рыбная	80	50,50	10,40	19,40	21,00	227,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	19,70	140,10	18,22	2,00	
685	Чай с сахаром	200	2,90	0,05	0,01	13,30	37,24	0,02	0,00	0,00	0,00	0,00	14,07	6,05	5,06	0,60	
	Хлеб пшеничный	200	3,30	2,28	0,24	14,76	71,70	0,07	0,00	0,01	0,60	0,00	8,40	37,30	9,30	0,60	
ИТОГО за обед				32,13	31,68	112,46	779,39	0,30	0,00	0,01	5,50	0,00	129,40	390,62	97,44	6,92	
ВСЕГО за День 9				49,00	50,43	186,62	1340,33	0,47	0,00	0,02	7,00	0,00	259,47	680,57	182,20	19,20	

Количество детей на завтрак	
Количество детей на обед	
ВСЕГО детей	

Ответственный за питание

Шеф повар