



МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию детей из малообеспеченных семей
" 21 " января 2022г.

День/неделя № рец.	Наименование блюд	Выход порции, г.	Цена, руб.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe	
Стоимость питания составляет 45,00 рублей																
День 10	ЗАВТРАК															
	Картофель отварной	150	17,63	5,80	5,00	8,00	125,00	0,08	1,40	40,00	0,04	9,00	6,05	0,72	34,20	
	Сосиска отварная	60	27,05	14,80	9,74	0,51	106,16	0,11	3,44	68,80	0,42	26,60	201,17	24,41	1,68	
	Хлеб пшеничный	30	3,30	2,28	0,24	14,76	71,70	0,07	0,00	0,01	0,60	8,40	37,30	9,30	0,60	
685	Чай с сахаром	200	2,90	0,05	0,01	9,30	37,24	0,02	0,00	0,00	0,00	14,07	6,05	5,06	0,60	
	ИТОГО за завтрак			22,93	14,99	32,57	340,10	0,28	4,84	108,81	1,06	58,07	250,57	39,49	37,08	
	ОБЕД															
Стоимость питания составляет 45,00 рублей																
	Картофель отварной	150	17,63	5,80	5,00	8,00	125,00	0,08	1,40	40,00	0,04	9,00	6,05	0,72	34,20	
	Сосиска отварная	60	27,05	14,80	9,74	0,51	106,16	0,11	3,44	68,80	0,42	26,60	201,17	24,41	1,68	
	Хлеб пшеничный	30	3,30	2,28	0,24	14,76	71,70	0,07	0,00	0,01	0,60	8,40	37,30	9,30	0,60	
685	Чай с сахаром	200	2,90	0,05	0,01	9,30	37,24	0,02	0,00	0,00	0,00	14,07	6,05	5,06	0,60	
	ИТОГО за обед			22,93	14,99	32,57	340,10	0,28	4,84	108,81	1,06	58,07	250,57	39,49	37,08	
	ВСЕГО за День 10			45,86	29,98	65,14	680,20	0,56	9,68	217,62	2,12	116,14	501,14	78,98	74,16	

Количество детей на завтрак

Количество детей на обед

ВСЕГО детей

Ответственный за питание

Шеф повар