



МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающимся, получающим начальное общее образование в муниципальных образовательных организациях
" 24 " января 2022г.

День/неделя № рец.	Наименование блюда	Выход порции, г.	Цена, руб.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)											
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe									
ЗАВТРАК															Стоимость питания составляет 87,33 рублей									
510	Каша молочная "Дружба"	200	19,19	6,60	4,30	20,10	123,00	0,10	0,00	0,06	2,90	116,00	202,00	96,40	2,90									
693	Какао с молоком	200	15,30	3,60	3,30	15,00	124,60	0,18	0,00	0,08	5,02	354,10	381,60	79,10	3,10									
	Хлеб пшеничный	30	3,30	1,85	4,68	6,80	71,70	0,07	0,00	0,01	0,60	8,40	37,30	9,30	0,60									
	Фрукт свежий		39,64	0,52	0,00	9,50	58,50	0,04	9,00	0,00	0,72	34,20	28,80	21,64	4,14									
	Кондитерское изделие	30	9,90	3,10	2,50	14,30	136,00	0,06	0,11	8,64	0,52	32,11	51,71	8,37	0,54									
ИТОГО за завтрак				15,67	14,78	65,70	513,80	0,45	9,11	8,79	9,76	544,81	701,41	214,81	11,28									
ОБЕД															Стоимость питания составляет 87,33 рублей									
15	Овощи консервированные	30	7,96	1,05	0,26	5,21	20,52	0,00	0,00	0,00	0,00	17,87	31,18	20,80	0,40									
110	Борщ	200	17,84	9,20	2,70	11,80	165,00	0,06	0,00	0,00	0,00	50,60	53,83	24,84	1,27									
333	Картофельное пюре	150	17,39	3,10	4,10	35,10	124,00	0,00	0,00	0,00	0,00	19,50	48,90	8,90	0,90									
493	Птица тушеная в соусе	90	38,84	10,80	16,20	41,40	236,00	0,05	0,00	0,00	0,00	18,55	115,60	54,58	0,99									
	Чай с сахаром	200	2,90	5,80	5,00	15,00	125,00	0,08	1,40	40,00	0,04	9,00	6,05	0,72	34,20									
	Хлеб пшеничный	30	3,30	1,85	4,68	6,80	71,70	0,07	0,00	0,01	0,60	8,40	37,30	9,30	0,60									
ИТОГО за обед				31,80	32,94	115,31	742,22	0,26	1,40	40,01	0,64	123,92	292,86	119,14	38,36									
ВСЕГО за День 1				47,47	47,72	181,01	1256,02	0,71	10,51	48,80	10,40	668,73	994,27	333,95	49,64									

Количество детей на завтрак	
Количество детей на обед	
ВСЕГО детей	

Ответственный за питание
Шеф повар