



**МЕНЮ**

по бесплатному горячему питанию детей из малообеспеченных семей  
" 25 " января 2022г.

День недели № рещ.	Наименование блюд	Выход порции, г.	Цена, руб.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)				
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
<b>День 2</b>															
<b>ЗАВТРАК</b>															
511	Рис отварной	150	8,93	12,60	6,00	36,80	211,00	0,18	0,00	0,00	0,00	41,28	174,90	64,25	1,16
426	Котлета мясная	60	32,63	10,40	19,40	31,00	179,00	0,00	0,00	0,00	0,00	19,70	140,10	18,22	2,00
685	Чай с сахаром	200	2,90	0,05	0,01	9,30	37,24	0,02	0,00	0,00	0,00	14,07	6,05	5,06	0,60
	Хлеб пшеничный	30	3,30	2,28	0,24	14,76	71,70	0,07	0,00	0,01	0,06	8,40	37,30	9,30	0,60
<b>ИТОГО за завтрак</b>				<b>25,33</b>	<b>25,65</b>	<b>91,86</b>	<b>498,94</b>	<b>0,27</b>	<b>0,00</b>	<b>0,01</b>	<b>0,06</b>	<b>83,45</b>	<b>358,35</b>	<b>96,83</b>	<b>4,36</b>
<b>ОБЕД</b>															
<b>Стоимость питания составляет 45,00 рублей</b>															
	Салат "Винегрет"	60	6,93	2,30	4,20	7,10	87,00	0,00	0,00	0,00	0,00	23,18	42,95	19,04	0,00
147	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	22,37	6,00	3,00	41,00	189,00	0,03	0,00	0,00	0,00	13,90	25,77	11,42	0,53
685	Чай с сахаром	200	2,90	0,05	0,01	9,30	37,24	0,02	0,00	0,00	0,00	14,07	6,05	5,06	0,60
	Кондитерское изделие	30	9,90	3,10	2,50	24,30	156,00	0,06	0,11	8,64	0,52	32,11	51,71	8,37	0,54
	Хлеб пшеничный	30	3,30	2,28	0,24	14,76	71,70	0,07	0,00	0,01	0,06	8,40	37,30	9,30	0,60
<b>ИТОГО за обед</b>				<b>13,73</b>	<b>9,95</b>	<b>96,46</b>	<b>540,94</b>	<b>0,18</b>	<b>0,11</b>	<b>8,65</b>	<b>0,58</b>	<b>91,66</b>	<b>163,78</b>	<b>53,19</b>	<b>2,27</b>
<b>ВСЕГО за День 2</b>				<b>39,06</b>	<b>35,60</b>	<b>188,32</b>	<b>1039,88</b>	<b>0,45</b>	<b>0,11</b>	<b>8,66</b>	<b>0,64</b>	<b>175,11</b>	<b>522,13</b>	<b>150,02</b>	<b>6,63</b>

Количество детей на завтрак	
Количество детей на обед	
<b>ВСЕГО детей</b>	

Ответственный за питание

Шеф повар