

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ООО "Строй-стандарт"

В.В. Рычков

М.П.

УТВЕРЖДЕНО

Директор МОУ "Средняя общеобразовательная школа"

И.И. Иванова

М.П.

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся, получающих начальное общее образование в муниципальных образовательных организациях
" 25 " февраля 2022г.

День/неделя № рец.	Наименование блюда	Выход порции, г.	Цена, руб.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическ ая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)																	
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe														
Стоимость питания составляет 87,33 рублей																													
ЗАВТРАК																													
	Икра кабачковая	40	5,52	0,78	7,13	4,80	26,52	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	16,90	29,12	18,70	0,40												
	Рагу из птицы с овощами	200	70,96	15,39	12,62	47,74	406,05	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	105,10	160,70	81,60	1,10												
	Хлеб пшеничный	30	3,30	2,28	0,24	14,76	71,70	0,07	0,00	0,01	0,60	0,00	0,00	8,40	37,30	9,30	0,60												
685	Чай с молоком	200	7,55	0,05	0,01	9,30	37,24	0,02	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	14,07	6,05	5,06	0,60												
ИТОГО за завтрак				18,50	20,00	76,60	541,51	0,09	0,00	0,01	0,60	0,00	0,00	144,47	233,17	114,66	2,70												
ОБЕД																													
Стоимость питания составляет 87,33 рублей																													
	Икра кабачковая	30	4,25	0,78	7,13	4,80	26,52	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	16,90	29,12	18,70	0,40												
110	Борщ	200	17,54	7,20	6,70	18,20	165,00	0,06	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	50,60	53,83	24,84	1,27												
	Рагу из птицы с овощами	200	70,96	15,39	16,62	47,74	406,05	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	105,10	160,70	81,60	1,10												
	Хлеб пшеничный	30	3,30	2,28	0,24	14,76	71,70	0,07	0,00	0,01	0,60	0,00	0,00	8,40	37,30	9,30	0,60												
685	Чай с сахаром	200	2,90	0,05	0,01	9,30	37,24	0,02	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	14,07	6,05	5,06	0,60												
ИТОГО за обед				25,70	30,70	94,80	706,51	0,15	0,00	0,01	0,60	0,00	0,00	195,07	287,00	139,50	3,97												
ВСЕГО за День 10				44,20	50,70	171,40	1248,02	0,24	0,00	0,02	1,20	0,00	0,00	339,54	520,17	254,16	6,67												

Количество детей на завтрак

Количество детей на обед

ВСЕГО детей

Ответственный за питание

Шеф повар