



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ООО "Строй-стандарт"

В.В. Рыжков

М.П.

УТВЕРЖДЕНО

Директор МОУ "Средняя общеобразовательная школа пгт. Атамановка"

Колосова Н.В.



МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию детей из малообеспеченных семей
" 27 " января 2022г.

День/неделя № реч.	Наименование блюда	Выход порции, г.	Цена, руб.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe

Стоимость питания составляет 45,00 рублей

510	Каша пшеничная молочная	200	18,39	5,70	7,00	32,00	144,00	0,10	0,00	0,06	2,90	116,00	202,00	96,40	2,90
638	Компот из сухофруктов	200	7,95	0,60	0,00	21,20	88,00	0,02	52,00	0,04	0,34	11,80	11,68	4,72	0,54
	Хлеб пшеничный	30	3,30	2,28	0,24	14,76	71,70	0,07	0,00	0,01	0,06	8,40	37,30	9,30	0,60
	Сыр порционный	15	15,36	6,14	6,90	0,74	90,00	0,02	0,24	69,00	0,02	300,00	192,00	13,50	0,30
ИТОГО за завтрак				14,72	14,14	68,70	393,70	0,21	52,24	69,11	3,32	436,20	442,98	123,92	4,34

Стоимость питания составляет 45,00 рублей

132	Овощи консервированные	30	7,96	0,62	0,04	1,30	48,00	0,02	2,00	0,00	0,04	4,00	12,40	4,20	0,14
638	Рассольник домашний	250	26,42	1,68	6,10	16,60	140,00	0,11	0,00	0,00	0,00	47,48	118,90	29,63	1,45
	Компот из сухофруктов	200	7,95	0,60	0,00	21,20	88,00	0,02	52,00	0,04	0,34	11,80	11,68	4,72	0,54
	Хлеб пшеничный	30	3,30	2,28	0,24	14,76	71,70	0,07	0,00	0,01	0,06	8,40	37,30	9,30	0,60
ИТОГО за обед				5,18	6,38	53,86	347,70	0,22	54,00	0,05	0,98	71,68	180,28	47,85	2,73
ВСЕГО за День 4				19,90	20,52	122,56	741,40	0,43	106,24	69,16	4,30	507,88	623,26	171,77	7,07

Ответственный за питание

Шеф повар

Количество детей на завтрак

Количество детей на обед

ВСЕГО детей