

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
ООО "Строй-стандарта"
В.В. Рычков



УТВЕРЖДЕНО

"Средняя общеобразовательная школа пгт. Атамановка"
Колесова Н.В.



по бесплатному горячему питанию обучающихся, получающих начальное общее образование в муниципальных образовательных организациях

" 27 " января 2022г.

МЕНЮ

| День/неделя № п/п | Наименование блюда | Выход порции, г. | Цена, руб | Пищевые вещества (г.) | | | Энергетическая ценность | В1 | С | А | Е | Минеральные вещества (мг) | | | |
|----------------------|--------------------|---------------------|-----------|-----------------------|---|---|-------------------------|----|---|---|---|---------------------------|---|----|----|
| | | | | Б | Ж | У | | | | | | Ca | Р | Mg | Fe |

День 4

| Стоимость питания составляет 87,33 рублей | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|-------------------------------|-----|-------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------|--------------|--------------|-------------|---------------|---------------|---------------|--------------|
| 510 | Каша пшеничная молочная | 200 | 18,39 | 5,70 | 7,00 | 20,00 | 144,00 | 0,10 | 0,00 | 0,06 | 2,90 | 116,00 | 202,00 | 96,40 | 2,90 |
| 638 | Комлот из сухofруктов | 200 | 7,95 | 0,60 | 0,00 | 14,20 | 88,00 | 0,02 | 52,00 | 0,04 | 0,34 | 11,80 | 11,68 | 4,72 | 0,54 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 3,30 | 2,28 | 0,24 | 9,76 | 71,70 | 0,07 | 0,00 | 0,01 | 0,06 | 8,40 | 37,30 | 9,30 | 0,60 |
| | Сыр порционный | 35 | 29,34 | 6,14 | 6,90 | 0,74 | 90,00 | 0,02 | 0,24 | 69,00 | 0,02 | 300,00 | 192,00 | 13,50 | 0,30 |
| | Сок в индивидуальной упаковке | 200 | 28,35 | 1,04 | 0,00 | 15,00 | 81,00 | 0,08 | 18,00 | 0,00 | 1,44 | 68,40 | 57,60 | 43,28 | 8,18 |
| ИТОГО за завтрак | | | | 15,76 | 14,14 | 59,70 | 474,70 | 0,29 | 70,24 | 69,11 | 4,76 | 504,60 | 500,58 | 167,20 | 12,52 |

ОБЕД

| Стоимость питания составляет 87,33 рублей | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|-----------------------------|-----|-------|--------------|--------------|---------------|----------------|-------------|---------------|--------------|-------------|---------------|---------------|---------------|--------------|
| | Овоши консервированные | 30 | 7,96 | 0,62 | 0,04 | 1,30 | 48,00 | 0,02 | 2,00 | 0,00 | 0,04 | 4,00 | 12,40 | 4,20 | 0,14 |
| 132 | Рассольник домашний | 200 | 23,24 | 1,68 | 6,10 | 16,60 | 140,00 | 0,11 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 47,48 | 118,90 | 29,63 | 1,45 |
| | Макаронные изделия отварные | 150 | 7,23 | 3,20 | 6,80 | 21,90 | 174,00 | 0,15 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 46,06 | 97,33 | 33,00 | 1,20 |
| | Рыба запеченная с морковью | 80 | 43,23 | 15,30 | 9,40 | 31,00 | 186,60 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 24,14 | 149,90 | 22,60 | 0,60 |
| | Чай с сахаром | 200 | 2,90 | 0,60 | 0,00 | 14,20 | 88,00 | 0,02 | 52,00 | 0,04 | 0,34 | 11,80 | 11,68 | 4,72 | 0,54 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 3,30 | 2,28 | 0,24 | 9,76 | 71,70 | 0,07 | 0,00 | 0,01 | 0,06 | 8,40 | 37,30 | 9,30 | 0,60 |
| ИТОГО за обед | | | | 23,68 | 22,58 | 94,76 | 708,30 | 0,37 | 54,00 | 0,05 | 0,44 | 141,88 | 427,51 | 103,45 | 4,53 |
| ВСЕГО за День 4 | | | | 39,44 | 36,72 | 154,46 | 1183,00 | 0,66 | 124,24 | 69,16 | 5,20 | 646,48 | 928,09 | 270,65 | 17,05 |

Количество детей на завтрак

Количество детей на обед

ВСЕГО детей

Ответственный за питание

Шеф повар