



МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию детей из малообеспеченных семей

" 31 " января 2022г.

День/неделя № реч.	Наименование блюд	Выход порции, г.	Цена, руб.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)					
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe		
Стоимость питания составляет 45,00 рублей																	
510	Каша рисовая молочная	200	18,69	1,85	3,10	16,80	226,00	0,18	0,00	0,06	0,00	0,00	136,50	212,20	34,83	1,60	
693	Какао с молоком	200	15,30	3,60	3,30	25,00	124,60	0,18	0,00	0,08	5,02	354,10	381,60	79,10	3,10	0,60	
	Хлеб пшеничный	30	3,30	2,28	0,24	14,76	71,70	0,07	0,00	0,01	0,60	8,40	37,30	9,30	0,60	0,50	
	Кондитерское изделие	25	7,71	4,60	4,30	27,90	156,00	0,05	12,67	4,01	0,51	22,26	37,34	7,07	0,50	5,80	
ИТОГО за завтрак				12,33	10,94	84,46	578,30	0,48	12,67	4,16	6,13	521,26	668,44	130,30			
Стоимость питания составляет 45,00 рублей																	
124	Овощи консервированные	30	7,96	1,05	0,26	5,21	20,52	0,00	0,00	0,00	0,00	17,87	31,18	20,80	0,40	1,50	
693	Какао с молоком	200	15,30	3,60	3,30	25,00	124,60	0,18	0,00	0,08	5,02	354,10	381,60	79,10	3,10	0,60	
	Хлеб пшеничный	30	3,30	2,28	0,24	14,76	71,70	0,07	0,00	0,01	0,60	8,40	37,30	9,30	0,60	0,50	
ИТОГО за обед				8,04	5,19	60,67	351,82	0,25	0,00	0,09	8,12	451,79	555,58	141,75	5,60	11,40	
ВСЕГО за День 6				20,37	16,13	145,13	930,12	0,73	12,67	4,25	14,25	973,05	1224,02	272,05			

Количество детей на завтрак

Количество детей на обед

ВСЕГО детей

Ответственный за питание

Шеф повар