

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ООО "Строй-стандарт"

М.П. В.В. Рычков



УТВЕРЖДЕНО

Директор МОУ "Средняя общеобразовательная

школа

М.П. М.П.

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающимся, получающим начальное общее образование в муниципальных образовательных организациях
"21" февраля 2022г.

День/неделя № рецепта	Наименование блюда	Выход порции, г.	Цена, руб.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
Стоимость питания составляет 87,33 рублей															
ЗАВТРАК															
510	Каша рисовая молочная	200	18,69	1,85	4,10	12,80	226,00	0,18	0,00	0,06	0,00	136,50	212,20	34,83	1,60
693	Какао с молоком	200	15,30	3,60	3,30	11,00	124,60	0,18	0,00	0,08	0,00	354,10	381,60	79,10	3,10
	Хлеб пшеничный	30	3,30	2,28	0,24	9,76	71,70	0,07	0,00	0,01	0,60	8,40	37,30	9,30	0,60
	Фрукт свежий		40,14	0,63	0,00	6,65	46,60	0,04	9,00	0,00	0,07	34,20	28,80	21,64	4,14
	Кондитерское изделие	30	9,90	4,60	4,30	12,90	106,00	0,05	12,67	4,01	0,51	22,26	37,34	7,07	0,50
ИТОГО за завтрак				12,96	11,94	53,11	574,90	0,52	21,67	4,16	6,20	555,46	697,24	151,94	9,94
ОБЕД															
Стоимость питания составляет 87,33 рублей															
15	Овощи консервированные	30	7,96	1,05	0,26	5,21	20,52	0,00	0,00	0,00	0,00	17,87	31,18	20,80	0,40
124	Щи	200	19,32	1,11	1,39	15,70	135,00	0,00	0,00	0,00	2,50	71,42	105,50	32,55	1,50
431	Печень по-строгановски	100	39,90	11,80	10,90	28,90	197,00	0,00	0,00	0,00	3,80	13,17	313,90	20,08	6,88
520	Рис отварной	150	8,93	3,00	3,80	18,60	156,00	0,15	0,00	0,00	0,00	46,06	97,33	33,00	1,20
	Компот из с/ф	200	7,95	5,80	5,00	10,00	125,00	0,08	1,40	40,00	0,04	9,00	6,05	0,72	34,20
	Хлеб пшеничный	30	3,30	2,28	0,24	14,76	71,70	0,07	0,00	0,01	0,60	8,40	37,30	9,30	0,60
ИТОГО за обед				25,04	21,59	93,17	705,22	0,30	1,40	40,01	6,94	165,92	591,26	116,45	44,78
ВСЕГО за День 6				38,00	33,53	146,28	1280,12	0,83	23,07	44,17	13,14	721,38	1288,50	268,39	54,72

Ответственный за питание

Шеф повар

Количество детей на завтрак

Количество детей на обед

ВСЕГО детей