

Муниципальное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа №11 им. А.И. Мамонтова"

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
ООО "Строй-стандарт"
В.В. Рычков



МЕНЮ
по бесплатному горячему питанию обучающихся, получающих начальное общее образование в муниципальных образовательных организациях
" 22 " февраля 2022г.

День/неделя № рец.	Наименование блюда	Выход порции, г.	Цена, руб.		Пищевые вещества (г.)			Энергетическ ая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			г.	руб.	Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
Стоимость питания составляет 87,33 рублей																
297	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,68	8,78	7,80	42,60	202,00	0,23	0,00	0,00	0,00	22,68	159,20	106,60	3,57	
	Котлета куриная	80	40,20	10,61	16,61	17,46	192,94	0,10	1,54	62,50	0,74	21,68	129,08	15,74	1,27	
	Чай с сахаром	200	2,90	0,05	0,01	9,17	37,96	0,00	2,50	0,00	0,02	7,35	9,56	5,12	0,88	
	Хлеб пшеничный	30	3,30	2,28	0,24	14,76	71,70	0,07	0,00	0,01	0,06	8,40	37,30	9,30	0,60	
	Сок в индивидуальной упаковке	200	27,70	1,04	0,00	17,00	81,00	0,08	18,00	0,00	1,44	68,40	57,60	43,28	8,18	
ИТОГО за завтрак				22,76	24,66	100,99	585,60	0,48	22,04	62,51	2,26	128,51	392,74	180,04	14,50	
ОБЕД																
Стоимость питания составляет 87,33 рублей																
21	Салат из белокочанной капусты	60	6,27	4,80	10,30	18,10	107,00	0,02	14,00	0,00	3,22	2,70	22,43	7,43	0,32	
181	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	20,98	8,60	6,72	39,90	211,00	0,11	12,25	2,50	2,21	103,90	173,70	26,79	0,94	
297	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,68	8,78	7,80	42,60	202,00	0,23	0,00	0,00	0,00	22,68	159,20	106,60	3,57	
	Котлета куриная	80	40,20	14,61	14,61	17,46	182,94	0,10	1,54	62,50	0,74	21,68	129,08	15,74	1,27	
	Чай с сахаром	200	2,90	0,05	0,01	9,17	37,96	0,00	2,50	0,00	0,02	7,35	9,56	5,12	0,88	
	Хлеб пшеничный	30	3,30	2,28	0,24	14,76	71,70	0,07	0,00	0,01	0,60	8,40	37,30	9,30	0,60	
ИТОГО за обед				39,12	39,68	141,99	812,60	0,53	30,29	65,01	6,79	166,71	531,27	170,98	7,58	
ВСЕГО за День 7				61,88	64,34	242,98	1398,20	1,00	52,33	127,52	9,05	295,22	924,01	351,02	22,08	

Количество детей на завтрак	
Количество детей на обед	
ВСЕГО детей	

Ответственный за питание
Шеф повар