

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ООО "Строй-стандарт"

В.В. Рычков



М.П.



УТВЕРЖДЕНО

Директор МОУ "Средняя общеобразовательная школа №10"

М.П.

М.П.

## МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию детей из малообеспеченных семей  
" 24 " февраля 2022г.

День/неделя № рец.	Наименование блюда	Выход порции, г.	Цена, руб.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
Стоимость питания составляет 45,00 рублей															
<b>День 9</b>															
<b>ЗАВТРАК</b>															
333	Макаронные отварные	150	7,23	3,10	4,10	17,10	124,00	0,00	0,00	0,00	0,00	19,50	48,90	8,90	0,90
426	Котлета рыбная	60	37,13	10,40	14,40	21,00	227,00	0,00	0,00	0,00	0,00	19,70	140,10	18,22	2,00
685	Чай с сахаром	200	2,90	0,05	0,01	9,30	37,24	0,02	0,00	0,00	0,00	14,07	6,05	5,06	0,60
	Хлеб пшеничный	30	3,30	2,28	0,24	9,76	71,70	0,07	0,00	0,01	0,06	8,40	37,30	9,30	0,60
	<b>ИТОГО за завтрак</b>			<b>15,83</b>	<b>18,75</b>	<b>57,16</b>	<b>459,94</b>	<b>0,09</b>	<b>0,00</b>	<b>0,01</b>	<b>0,06</b>	<b>61,67</b>	<b>232,35</b>	<b>41,48</b>	<b>4,10</b>
<b>ОБЕД</b>															
Стоимость питания составляет 45,00 рублей															
51	Овощи консервированные	30	7,96	2,00	2,23	15,80	73,45	0,00	0,00	0,00	2,80	15,13	23,67	16,30	0,62
139	Суп с бобовыми	200	17,04	14,30	5,70	28,50	246,00	0,21	0,00	0,00	2,10	52,60	134,60	39,66	2,20
	Отвар из шиповника	200	8,06	5,80	5,00	8,00	125,00	0,08	1,40	40,00	0,04	9,00	6,05	0,72	34,20
	Кондитерское изделие	30	9,90	3,10	2,50	24,30	156,00	0,06	0,11	8,64	0,52	32,11	51,71	8,37	0,54
	Хлеб пшеничный	200	3,30	2,28	0,24	14,76	71,70	0,07	-	0,01	0,60	8,40	37,30	9,30	0,60
	<b>ИТОГО за обед</b>			<b>27,48</b>	<b>15,67</b>	<b>91,36</b>	<b>672,15</b>	<b>0,42</b>	<b>1,51</b>	<b>48,65</b>	<b>6,06</b>	<b>117,24</b>	<b>253,33</b>	<b>74,35</b>	<b>38,16</b>
	<b>ВСЕГО за День 9</b>			<b>43,31</b>	<b>34,42</b>	<b>148,52</b>	<b>1132,09</b>	<b>0,51</b>	<b>1,51</b>	<b>48,66</b>	<b>6,12</b>	<b>178,91</b>	<b>485,68</b>	<b>115,83</b>	<b>42,26</b>

Количество детей на завтрак	
Количество детей на обед	
ВСЕГО детей	

Ответственный за питание

Шеф повар