

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ООО "Строй-стандарт"

В.В. Рычков



УТВЕРЖДЕНО

Директор МОУ "Средняя общеобразовательная школа \_\_\_\_\_"

В.В. Рычков

## МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся, получающих начальное общее образование в муниципальных образовательных организациях  
" 24 " февраля 2022г.

День/неделя № рец.	Наименование блюда	Выход порции, г.	Цена, руб.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)																	
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe														
<b>ЗАВТРАК</b>																													
333	Макаронные отварные	150	7,23	3,10	4,10	17,10	124,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	19,50	48,90	8,90	0,90												
426	Котлета рыбная с соусом	80/20	53,17	10,40	14,40	21,00	227,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	19,70	140,10	18,22	2,00												
685	Чай с сахаром	200	2,90	0,05	0,01	9,30	37,24	0,02	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	14,07	6,05	5,06	0,60												
	Хлеб пшеничный	30	3,30	2,28	0,24	9,76	71,70	0,07	0,00	0,01	0,06	0,06	0,06	8,40	37,30	9,30	0,60												
	Кондитерское изделие	50	20,73	1,04	0,00	17,00	101,00	0,08	18,00	0,00	1,44	0,00	1,44	68,40	57,60	43,28	8,18												
<b>ИТОГО за завтрак</b>				<b>16,87</b>	<b>18,75</b>	<b>74,16</b>	<b>560,94</b>	<b>0,17</b>	<b>0,00</b>	<b>0,01</b>	<b>1,50</b>	<b>0,01</b>	<b>1,50</b>	<b>130,07</b>	<b>289,95</b>	<b>84,76</b>	<b>12,28</b>												
<b>ОБЕД</b>																													
Стоимость питания составляет 87,33 рублей																													
51	Овощи консервированные	30	7,96	2,00	2,23	15,80	73,45	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	15,13	23,67	16,30	0,62												
139	Суп с бобовыми	200	17,04	14,30	5,70	28,50	246,00	0,21	0,00	0,00	2,10	0,00	0,00	52,60	134,60	39,66	2,20												
333	Макаронные отварные	150	7,23	3,10	4,10	19,10	124,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	19,50	48,90	8,90	0,90												
426	Котлета рыбная	80	50,50	10,40	19,40	21,00	227,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	19,70	140,10	18,22	2,00												
685	Чай с сахаром	200	2,90	0,05	0,01	13,30	37,24	0,02	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	14,07	6,05	5,06	0,60												
	Хлеб пшеничный	200	3,30	2,28	0,24	14,76	71,70	0,07	0,00	0,01	0,60	0,01	0,60	8,40	37,30	9,30	0,60												
<b>ИТОГО за обед</b>				<b>32,13</b>	<b>31,68</b>	<b>112,46</b>	<b>779,39</b>	<b>0,30</b>	<b>0,00</b>	<b>0,01</b>	<b>5,50</b>	<b>0,01</b>	<b>5,50</b>	<b>129,40</b>	<b>390,62</b>	<b>97,44</b>	<b>6,92</b>												
<b>ВСЕГО за День 9</b>				<b>49,00</b>	<b>50,43</b>	<b>186,62</b>	<b>1340,33</b>	<b>0,47</b>	<b>0,00</b>	<b>0,02</b>	<b>7,00</b>	<b>0,02</b>	<b>7,00</b>	<b>259,47</b>	<b>680,57</b>	<b>182,20</b>	<b>19,20</b>												
Стоимость питания составляет 87,33 рублей																													

Количество детей на завтрак	
Количество детей на обед	
ВСЕГО детей	

Ответственный за питание \_\_\_\_\_

Шеф повар \_\_\_\_\_