

УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
ООО "Строй-стандарт"  
В.В. Рычков  
М.П. "СТРОЙ-СТАНДАРТ"  
РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ  
ОБЛАСТЬ ЧИТА  
ИНН 7538160023  
ОГРН 167670054729  
ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
ДЛЯ ДОКУМЕНТОВ



Средняя общеобразовательная школа пгт. Атамановка  
Директор М.П. Рычков  
августа пгт. Атамановка  
М.П. Рычкова Н.В.

### МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию детей из малообеспеченных семей  
" 28 " января 2022г.

День/неделя № рец.	Наименование блюд	Выход порции, г.	Цена, руб.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)					
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe		
<b>ЗАВТРАК</b>																	
334	Макароны отварные с сыром	200	29,47	5,80	2,30	14,40	188,00	0,00	0,00	0,06	0,00	0,00	319,50	228,90	25,40	0,90	
	Хлеб пшеничный	30	3,30	2,28	0,24	14,76	71,70	0,07	0,00	0,01	0,60	0,60	8,40	37,30	9,30	0,60	
635	Чай с молоком	200	7,55	1,60	1,80	12,40	69,00	0,02	0,00	0,00	0,00	0,00	14,07	6,05	5,06	0,60	
	Кондитерское изделие	15	4,68	4,60	4,30	27,90	156,00	0,05	12,67	4,01	0,51	22,26	37,34	7,07	0,50		
<b>ИТОГО за завтрак</b>				<b>14,28</b>	<b>8,64</b>	<b>69,46</b>	<b>484,70</b>	<b>0,14</b>	<b>12,67</b>	<b>4,08</b>	<b>1,11</b>	<b>364,23</b>	<b>309,59</b>	<b>46,83</b>	<b>2,60</b>		
<b>ОБЕД</b>																	
Стоимость питания составляет 45,00 рублей																	
<b>ОБЕД</b>																	
Стоимость питания составляет 45,00 рублей																	
138	Овощи консервированные	30	7,96	1,36	3,60	9,30	88,00	0,03	0,00	0,00	0,00	0,00	13,90	25,77	11,42	0,53	
635	Суп Крестьянский	200	21,06	9,17	4,30	31,40	185,00	0,00	0,00	0,00	2,10	38,94	115,10	34,08	1,39		
	Сок фруктовый	200	15,80	1,60	1,80	12,40	69,00	0,02	0,00	0,00	0,00	0,00	14,07	6,05	5,06	0,60	
	Хлеб пшеничный	30	3,30	2,28	0,24	14,76	71,70	0,07	0,00	0,01	0,60	0,60	8,40	37,30	9,30	0,60	
<b>ИТОГО за обед</b>				<b>14,41</b>	<b>9,94</b>	<b>67,86</b>	<b>413,70</b>	<b>0,12</b>	<b>0,00</b>	<b>0,01</b>	<b>2,70</b>	<b>75,31</b>	<b>184,22</b>	<b>59,86</b>	<b>3,12</b>		
<b>ВСЕГО за День 5</b>				<b>28,69</b>	<b>18,58</b>	<b>137,32</b>	<b>898,40</b>	<b>0,26</b>	<b>12,67</b>	<b>4,09</b>	<b>3,81</b>	<b>439,54</b>	<b>493,81</b>	<b>106,69</b>	<b>5,72</b>		

Ответственный за питание

Шеф повар

Количество детей на завтрак

Количество детей на обед

ВСЕГО детей