

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор  
ООО "Строй-стандарт"

В.В. Рычков

УТВЕРЖДЕНО  
Директор МОУ "Средняя общеобразовательная  
школа пгт. Атамановка"

Колосова Н.В.

## МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся, получающих начальное общее образование в муниципальных образовательных организациях  
" 28 " января 2022г.

День/неделя № рец.	Наименование блюд	Выход порции, г.	Цена, руб.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)					
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe		
Стоимость питания составляет 87,33 рублей																	
334	Макароны отварные с сыром	200	29,47	5,80	2,30	12,40	188,00	0,00	0,00	0,06	0,00	319,50	228,90	25,40	0,90		
413	Сосиска отварная	60	27,05	4,65	10,01	14,40	99,00	0,00	0,00	0,00	0,00	14,01	129,70	16,30	1,80		
685	Хлеб пшеничный	30	3,30	2,28	0,24	14,76	71,70	0,07	0,00	0,01	0,60	8,40	37,30	9,30	0,60		
685	Чай с молоком	200	7,55	1,60	1,80	12,40	69,00	0,02	0,00	0,00	0,00	14,07	6,05	5,06	0,60		
	Кондитерское изделие	50	19,96	4,60	4,30	22,90	156,00	0,05	12,67	4,01	0,51	22,26	37,34	7,07	0,50		
<b>ИТОГО за завтрак</b>				<b>18,93</b>	<b>18,65</b>	<b>76,86</b>	<b>583,70</b>	<b>0,14</b>	<b>12,67</b>	<b>4,08</b>	<b>1,11</b>	<b>378,24</b>	<b>439,29</b>	<b>63,13</b>	<b>4,40</b>		

Стоимость питания составляет 87,33 рублей

Стоимость питания составляет 87,33 рублей																	
	Овоши консервированные	30	7,96	1,36	3,60	9,30	88,00	0,03	0,00	0,00	0,00	13,90	25,77	11,42	0,53		
138	Суп Крестьянский	200	21,06	9,17	4,30	31,40	185,00	0,00	0,00	0,00	2,10	38,94	115,10	34,08	1,39		
333	Рис отварной	150	8,93	3,10	4,10	25,10	124,00	0,00	0,00	0,00	0,00	19,50	48,90	8,90	0,90		
461	Тертели мясные с соусом	80/20	49,91	7,90	11,80	8,90	279,00	0,07	1,08	42,00	1,75	18,79	120,70	14,25	1,29		
685	Чай с сахаром	200	2,90	1,60	1,80	12,40	69,00	0,02	0,00	0,00	0,00	14,07	6,05	5,06	0,60		
	Хлеб пшеничный	30	3,30	2,28	0,24	14,76	71,70	0,07	0,00	0,01	0,60	8,40	37,30	9,30	0,60		
<b>ИТОГО за обед</b>				<b>25,41</b>	<b>25,84</b>	<b>101,86</b>	<b>816,70</b>	<b>0,19</b>	<b>1,08</b>	<b>42,01</b>	<b>4,45</b>	<b>113,60</b>	<b>353,82</b>	<b>83,01</b>	<b>5,31</b>		
<b>ВСЕГО за День 5</b>				<b>44,34</b>	<b>44,49</b>	<b>178,72</b>	<b>1400,40</b>	<b>0,33</b>	<b>13,75</b>	<b>46,09</b>	<b>5,56</b>	<b>491,84</b>	<b>793,11</b>	<b>146,14</b>	<b>9,71</b>		

Ответственный за питание

Шеф повар

Количество детей на завтрак

Количество детей на обед

ВСЕГО детей