



Директор МОУ "Средняя общеобразовательная школа №1" *М.П. Давыдова Н.В.*

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающимся, получающим начальное общее образование в муниципальных образовательных организациях "01" марта 2022г.

День/неделя № рец.	Наименование блюд	Выход порции, г.	Цена, руб.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe		
ЗАВТРАК																	
Стоимость питания составляет 87,33 рублей																	
511	Рис отварной	150	8,93	12,60	6,00	36,80	211,00	0,18	0,00	0,00	0,00	0,00	41,28	174,90	64,25	1,16	
426	Котлета мясная	80	44,50	10,40	19,40	31,00	179,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	19,70	140,10	18,22	2,00	
685	Чай с сахаром	200	2,90	0,05	0,01	9,30	37,24	0,02	0,00	0,00	0,00	0,00	14,07	6,05	5,06	0,60	
	Хлеб пшеничный	30	3,30	2,28	0,24	14,76	71,70	0,07	0,00	0,01	0,06	0,06	8,40	37,30	9,30	0,60	
	Сок в индивидуальной упаковке	200	27,70	1,04	0,00	17,00	81,00	0,08	18,00	0,00	1,44	0,00	68,40	57,60	43,28	8,18	
ИТОГО за завтрак				26,37	25,65	108,86	579,94	0,35	18,00	0,01	1,50	0,01	151,85	415,95	140,11	12,54	
ОБЕД																	
Стоимость питания составляет 87,33 рублей																	
	Салат "Винегрет"	60	6,93	2,30	4,20	7,10	87,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	23,18	42,95	19,04	0,00	
147	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	20,77	6,00	3,00	41,00	189,00	0,03	0,00	0,00	0,00	0,00	13,90	25,77	11,42	0,53	
511	Рис отварной	150	8,93	12,60	6,00	36,80	211,00	0,18	0,00	0,00	0,00	0,00	41,28	174,90	64,25	1,16	
426	Котлета мясная	80	44,50	10,40	19,40	31,00	179,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	19,70	140,10	18,22	2,00	
685	Чай с сахаром	200	2,90	0,05	0,01	9,30	37,24	0,02	0,00	0,00	0,00	0,00	14,07	6,05	5,06	0,60	
	Хлеб пшеничный	30	3,30	2,28	0,24	14,76	71,70	0,07	0,00	0,01	0,06	0,06	8,40	37,30	9,30	0,60	
ИТОГО за обед				33,63	32,85	139,96	774,94	0,30	0,00	0,01	0,06	0,01	120,53	427,07	127,29	4,89	
ВСЕГО за День 2				60,00	58,50	248,82	1354,88	0,65	18,00	0,02	1,56	0,02	272,38	843,02	267,40	17,43	

Количество детей на завтрак	
Количество детей на обед	
ВСЕГО детей	

Ответственный за питание _____

Шеф повар _____