



МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию детей из малообеспеченных семей
" 03 " марта 2022г.

День/неделя № рец.	Наименование блюд	Выход порции, г.	Цена, руб.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическ ая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe

День 4

ЗАВТРАК

Стоимость питания составляет 45,00 рублей															
510	Каша пшеничная молочная	200	18,39	5,70	7,00	32,00	144,00	0,10	0,00	0,06	2,90	116,00	202,00	96,40	2,90
638	Компот из сухофруктов	200	7,95	0,60	0,00	21,20	88,00	0,02	52,00	0,04	0,34	11,80	11,68	4,72	0,54
	Хлеб пшеничный	30	3,30	2,28	0,24	14,76	71,70	0,07	0,00	0,01	0,06	8,40	37,30	9,30	0,60
	Сыр порционный	15	15,36	6,14	6,90	0,74	90,00	0,02	0,24	69,00	0,02	300,00	192,00	13,50	0,30
ИТОГО за завтрак				14,72	14,14	68,70	393,70	0,21	52,24	69,11	3,32	436,20	442,98	123,92	4,34

ОБЕД

Стоимость питания составляет 45,00 рублей															
	Овощи консервированные	30	7,96	0,62	0,04	1,30	48,00	0,02	2,00	0,00	0,04	4,00	12,40	4,20	0,14
132	Рассольник домашний	250	26,42	1,68	6,10	16,60	140,00	0,11	0,00	0,00	0,00	47,48	118,90	29,63	1,45
638	Компот из сухофруктов	200	7,95	0,60	0,00	21,20	88,00	0,02	52,00	0,04	0,34	11,80	11,68	4,72	0,54
	Хлеб пшеничный	30	3,30	2,28	0,24	14,76	71,70	0,07	0,00	0,01	0,06	8,40	37,30	9,30	0,60
ИТОГО за обед				5,18	6,38	53,86	347,70	0,22	54,00	0,05	0,98	71,68	180,28	47,85	2,73
ВСЕГО за День 4				19,90	20,52	122,56	741,40	0,43	106,24	69,16	4,30	507,88	623,26	171,77	7,07

Количество детей на завтрак

Количество детей на обед

ВСЕГО детей

Ответственный за питание

Шеф повар