



УТВЕРЖДЕНО
 Генеральный директор
 ООО "Строй-стандарт"
 М.П. *М.В. Рычков*

УТВЕРЖДЕНО
 Директор МОУ "Средняя общеобразовательная школа"
 М.П. *А.В. Рычков*

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся, получающих начальное общее образование в муниципальных образовательных организациях "15" марта 2022г.

День/неделя № реч.	Наименование блюда	Выход порции, г.	Цена, руб.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)												
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe									
ЗАВТРАК																								
511	Рис отварной	150	8,93	12,60	6,00	36,80	211,00	0,18	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	41,28	174,90	64,25	1,16							
426	Котлета мясная	80	44,50	10,40	19,40	31,00	179,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	19,70	140,10	18,22	2,00							
685	Чай с сахаром	200	2,90	0,05	0,01	9,30	37,24	0,02	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	14,07	6,05	5,06	0,60							
	Хлеб пшеничный	30	3,30	2,28	0,24	14,76	71,70	0,07	0,00	0,01	0,06	0,06	0,06	8,40	37,30	9,30	0,60							
	Сок в индивидуальной упаковке	200	27,70	1,04	0,00	17,00	81,00	0,08	18,00	0,00	1,44	0,00	1,44	68,40	57,60	43,28	8,18							
ИТОГО за завтрак				26,37	25,65	108,86	579,94	0,35	18,00	0,01	1,50	0,01	1,50	151,85	415,95	140,11	12,54							

Стоимость питания составляет 87,33 рублей																	
ОБЕД																	
Стоимость питания составляет 87,33 рублей																	
	Салат "Винегрет"	60	6,93	2,30	4,20	7,10	87,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	23,18	42,95	19,04	0,00
147	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	20,77	6,00	3,00	41,00	189,00	0,03	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	13,90	25,77	11,42	0,53
511	Рис отварной	150	8,93	12,60	6,00	36,80	211,00	0,18	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	41,28	174,90	64,25	1,16
426	Котлета мясная	80	44,50	10,40	19,40	31,00	179,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	19,70	140,10	18,22	2,00
685	Чай с сахаром	200	2,90	0,05	0,01	9,30	37,24	0,02	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	14,07	6,05	5,06	0,60
	Хлеб пшеничный	30	3,30	2,28	0,24	14,76	71,70	0,07	0,00	0,01	0,06	0,06	0,06	8,40	37,30	9,30	0,60
ИТОГО за обед				33,63	32,85	139,96	774,94	0,30	0,00	0,01	0,06	0,01	0,06	120,53	427,07	127,29	4,89
ВСЕГО за День 2				60,00	58,50	248,82	1354,88	0,65	18,00	0,02	1,56	0,02	1,56	272,38	843,02	267,40	17,43

Количество детей на завтрак _____

Количество детей на обед _____

ВСЕГО детей _____

Ответственный за питание _____

Шеф повар _____