



УТВЕРЖДЕНО
 Директор МОУ "Средняя общеобразовательная школа _____"
А. М. Маслова



МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию детей из малообеспеченных семей
 " 16 " марта 2022г.

День/неделя № рец.	Наименование блюда	Выход порций, г.	Цена, руб.		Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У	Б	Ж		У	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg
День 3																
ЗАВТРАК																
297	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,68	7,80	42,60	202,00	0,23	0,00	0,00	0,00	0,00	22,68	159,20	106,60	3,57	
	Курочка отварная	60	27,05	9,74	0,51	106,16	0,11	3,44	68,80	0,42	26,60	201,17	24,41	1,68		
	Хлеб пшеничный	30	3,30	0,24	14,76	71,70	0,07	0,00	0,01	0,60	8,40	37,30	9,30	0,60		
685	Чай с сахаром	200	2,90	0,01	9,30	37,24	0,02	0,00	0,00	0,00	14,07	6,05	5,06	0,60		
ИТОГО за завтрак				25,91	17,79	67,17	587,50	0,43	3,44	68,81	1,02	71,75	403,72	145,37	6,45	

Стоимость питания составляет 45,00 рублей

Обед															
Стоимость питания составляет 45,00 рублей															
40	Икра кабачковая	40	5,52	0,90	7,10	9,90	85,00	0,02	9,84	0,00	4,04	54,67	14,12	8,06	0,55
139	Суп с бобовыми	250	21,30	4,70	28,50	246,00	0,21	0,00	0,00	2,10	52,60	134,60	39,66	2,20	
705	Отвар из пшловника	200	8,06	0,60	0,00	88,00	0,02	52,00	0,04	0,34	11,80	11,68	4,72	0,54	
	Кондитерское изделие	25	7,50	3,10	2,50	24,30	156,00	0,06	0,11	8,64	0,52	32,11	51,71	8,37	0,54
	Хлеб пшеничный	30	3,30	2,28	0,24	14,76	71,70	0,07	0,00	0,01	0,60	8,40	37,30	9,30	0,60
ИТОГО за обед				45,68	17,18	14,54	98,66	0,38	61,95	8,69	7,60	159,58	249,41	70,11	4,43
ВСЕГО за День 3				43,09	32,33	165,83	1234,20	0,81	65,39	77,50	8,62	231,33	653,13	215,48	10,88

Стоимость питания составляет 45,00 рублей

Количество детей на завтрак	
Количество детей на обед	
ВСЕГО детей	

Ответственный за питание
 Шеф повар