

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ООО "Строй-стандарт"

В.В. Рычков

М.П.



УТВЕРЖДЕНО

Директор МОУ "Средняя общеобразовательная школа"

В.В. Рычков



МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся, получающих начальное общее образование в муниципальных образовательных организациях " 16 " марта 2022г.

День/неделя № реп.	Наименование блюда	Выход порции, г.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)						
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe				
Стоимость питания составляет 87,33 рублей																		
297	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,78	7,80	42,60	202,00	0,23	0,00	0,00	0,00	0,00	22,68	159,20	106,60	3,57			
	Курица отварная	90	9,80	13,74	16,51	106,16	0,11	3,44	68,80	0,42	26,60	201,17	24,41	1,68				
	Соус томатный	20	2,36	3,10	2,10	48,00	0,01	3,56	3,15	0,11	2,70	7,49	4,53	0,21				
	Хлеб пшеничный	30	3,30	0,24	14,76	71,70	0,07	0,00	0,01	0,60	8,40	37,30	9,30	0,60				
705	Отвар из шиповника	200	1,20	0,00	10,30	88,00	0,02	52,00	0,04	0,34	11,80	11,68	4,72	0,54				
	Кондитерское изделие	20	3,10	2,50	24,30	78,00	0,06	0,11	8,64	0,52	32,11	51,71	8,37	0,54				
ИТОГО за завтрак			29,76	27,38	110,57	587,50	0,50	59,11	80,64	1,99	104,29	468,55	157,93	7,14				
Стоимость питания составляет 87,33 рублей																		
	Икра кабачковая	30	0,90	7,10	9,90	85,00	0,02	9,84	0,00	4,04	54,67	14,12	8,06	0,55				
139	Суп с бобовыми	200	10,30	4,70	28,50	246,00	0,21	0,00	0,00	2,10	52,60	134,60	39,66	2,20				
297	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,78	7,80	42,60	202,00	0,23	0,00	0,00	0,00	22,68	159,20	106,60	3,57				
	Курица отварная	90	9,80	13,74	16,51	106,16	0,11	3,44	68,80	0,42	26,60	201,17	24,41	1,68				
685	Чай с сахаром	200	0,05	0,01	9,30	37,24	0,02	0,00	0,00	0,00	14,07	6,05	5,06	0,60				
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	71,70	0,07	0,00	0,01	0,60	8,40	37,30	9,30	0,60				
ИТОГО за обед			32,11	33,59	121,57	748,10	0,66	13,28	68,81	7,16	179,02	552,44	193,09	9,20				
ВСЕГО за День 3			61,87	60,97	232,14	1335,60	1,16	72,39	149,45	9,15	283,31	1020,99	351,02	16,34				

Количество детей на завтрак

Количество детей на обед

ВСЕГО детей

Ответственный за питание

Шеф повар