



МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию детей из малообеспеченных семей
" 18 " марта 2022г.

День/педля № реч.	Наименование блока	Выход порции, г.	Цена, руб.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)						Минеральные вещества (мг)					
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe				

День 5

ЗАВТРАК

Стоимость питания составляет 45,00 рублей																	
334	Макароны отварные с сыром	200	29,47	5,80	2,30	14,40	188,00	0,00	0,00	0,06	0,00	0,00	0,00	319,50	228,90	25,40	0,90
	Хлеб пшеничный	30	3,30	2,28	0,24	14,76	71,70	0,07	0,00	0,01	0,60	0,00	0,00	8,40	37,30	9,30	0,60
685	Чай с молоком	200	7,55	1,60	1,80	12,40	69,00	0,02	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	14,07	6,05	5,06	0,60
	Кондитерское изделие	15	4,68	4,60	4,30	27,90	156,00	0,05	12,67	4,01	0,51	0,00	0,00	22,26	37,34	7,07	0,50
ИТОГО за завтрак				14,28	8,64	69,46	484,70	0,14	12,67	4,08	1,11	0,00	0,00	364,23	309,59	46,83	2,60

ОБЕД

Стоимость питания составляет 45,00 рублей																	
	Овощи консервированные	30	7,96	1,36	3,60	9,30	88,00	0,03	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	13,90	25,77	11,42	0,53
138	Суп Крестянский	200	21,06	9,17	4,30	31,40	185,00	0,00	0,00	0,00	2,10	0,00	0,00	38,94	115,10	34,08	1,39
685	Сок фруктовый	200	15,80	1,60	1,80	12,40	69,00	0,02	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	14,07	6,05	5,06	0,60
	Хлеб пшеничный	30	3,30	2,28	0,24	14,76	71,70	0,07	0,00	0,01	0,60	0,00	0,00	8,40	37,30	9,30	0,60
ИТОГО за обед				14,41	9,94	67,86	413,70	0,12	0,00	0,01	2,70	0,00	0,00	75,31	184,22	59,86	3,12
ВСЕГО за День 5				28,69	18,58	137,32	898,40	0,26	12,67	4,09	3,81	0,00	0,00	439,54	493,81	106,69	5,72

Количество детей на завтрак	
Количество детей на обед	
ВСЕГО детей	

Ответственный за питание _____

Шеф повар _____