



## МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию детей из малообеспеченных семей  
" 28 " марта 2022г.

День/неделя № рец.	Наименование блюда	Выход порции, г.	Цена, руб.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)					
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe		
Стоимость питания составляет 45,00 рублей																	
510	Каша молочная "Дружба"	200	19,19	6,60	4,30	30,10	123,00	0,10	0,00	0,06	2,90	116,00	202,00	96,40	2,90		
693	Какао с молоком	200	15,30	3,60	3,30	25,00	124,60	0,18	0,00	0,08	5,02	354,10	381,60	79,10	3,10		
	Хлеб пшеничный	30	3,30	2,28	0,24	14,76	71,70	0,07	0,00	0,01	0,60	8,40	37,30	9,30	0,60		
	Кондитерское изделие	25	7,50	3,10	2,50	24,30	156,00	0,06	0,11	8,64	0,52	32,11	51,71	8,37	0,54		
<b>ИТОГО за завтрак</b>				<b>15,58</b>	<b>10,34</b>	<b>94,16</b>	<b>475,30</b>	<b>0,41</b>	<b>0,11</b>	<b>8,79</b>	<b>9,04</b>	<b>510,61</b>	<b>672,61</b>	<b>193,17</b>	<b>7,14</b>		
Стоимость питания составляет 45,00 рублей																	
15	Овощи консервированные	30	7,96	1,05	0,26	5,21	20,52	0,00	0,00	0,00	0,00	17,87	31,18	20,80	0,40		
110	Борщ	200	17,94	9,20	2,70	11,80	165,00	0,06	0,00	0,00	0,00	50,60	53,83	24,84	1,27		
	Сок фруктовый	200	15,80	5,80	5,00	8,00	125,00	0,08	1,40	40,00	0,04	9,00	6,05	0,72	34,20		
	Хлеб пшеничный	30	3,30	2,28	0,24	14,76	71,70	0,07	0,00	0,01	0,60	8,40	37,30	9,30	0,60		
<b>ИТОГО за обед</b>				<b>18,33</b>	<b>8,20</b>	<b>39,77</b>	<b>382,22</b>	<b>0,21</b>	<b>1,40</b>	<b>40,01</b>	<b>0,64</b>	<b>85,87</b>	<b>128,36</b>	<b>55,66</b>	<b>36,47</b>		
<b>ВСЕГО за День 1</b>				<b>33,91</b>	<b>18,54</b>	<b>133,93</b>	<b>857,52</b>	<b>0,62</b>	<b>1,51</b>	<b>48,80</b>	<b>9,68</b>	<b>596,48</b>	<b>800,97</b>	<b>248,83</b>	<b>43,61</b>		

Количество детей на завтрак	
Количество детей на обед	
<b>ВСЕГО детей</b>	

Ответственный за питание \_\_\_\_\_

Шеф повар \_\_\_\_\_