



МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся, получающих начальное общее образование в муниципальных образовательных организациях
" 28 " марта 2022г.

| День/неделя № реп. | Наименование блюда | Выход порции, г. | Цена, руб. | Пищевые вещества (г.) | | | Энергетическая ценность | Витамины (мг) | | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | | |
|---|------------------------|---------------------|---------------|-----------------------|--------------|---------------|----------------------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------------------|---------------|--------------|--|--|--|
| | | | | Б | Ж | У | | В1 | С | А | Е | Ca | P | Mg | Fe | | | |
| Стоимость питания составляет 87,33 рублей | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| День 1 | ЗАВТРАК | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 510 | Каша молочная "Дружба" | 200 | 19,19 | 6,60 | 4,30 | 20,10 | 123,00 | 0,10 | 0,00 | 0,06 | 2,90 | 116,00 | 202,00 | 96,40 | 2,90 | | | |
| 693 | Какао с молоком | 200 | 15,30 | 3,60 | 3,30 | 15,00 | 124,60 | 0,18 | 0,00 | 0,08 | 5,02 | 354,10 | 381,60 | 79,10 | 3,10 | | | |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 3,30 | 1,85 | 4,68 | 6,80 | 71,70 | 0,07 | 0,00 | 0,01 | 0,60 | 8,40 | 37,30 | 9,30 | 0,60 | | | |
| | Фрукт свежий | | 39,64 | 0,52 | 0,00 | 9,50 | 58,50 | 0,04 | 9,00 | 0,00 | 0,72 | 34,20 | 28,80 | 21,64 | 4,14 | | | |
| | Кондитерское изделие | 30 | 9,90 | 3,10 | 2,50 | 14,30 | 136,00 | 0,06 | 0,11 | 8,64 | 0,52 | 32,11 | 51,71 | 8,37 | 0,54 | | | |
| ИТОГО за завтрак | | | | 15,67 | 14,78 | 65,70 | 513,80 | 0,45 | 9,11 | 8,79 | 9,76 | 544,81 | 701,41 | 214,81 | 11,28 | | | |
| Стоимость питания составляет 87,33 рублей | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ОБЕД | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 15 | Овощи консервированные | 30 | 7,96 | 1,05 | 0,26 | 5,21 | 20,52 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 17,87 | 31,18 | 20,80 | 0,40 | | | |
| 110 | Борщ | 200 | 17,84 | 9,20 | 2,70 | 11,80 | 165,00 | 0,06 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 50,60 | 53,83 | 24,84 | 1,27 | | | |
| 333 | Картофельное пюре | 150 | 17,39 | 3,10 | 4,10 | 35,10 | 124,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 19,50 | 48,90 | 8,90 | 0,90 | | | |
| 493 | Птица тушеная в соусе | 90 | 38,84 | 10,80 | 16,20 | 41,40 | 236,00 | 0,05 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 18,55 | 115,60 | 54,58 | 0,99 | | | |
| | Чай с сахаром | 200 | 2,90 | 5,80 | 5,00 | 15,00 | 125,00 | 0,08 | 1,40 | 40,00 | 0,04 | 9,00 | 6,05 | 0,72 | 34,20 | | | |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 3,30 | 1,85 | 4,68 | 6,80 | 71,70 | 0,07 | 0,00 | 0,01 | 0,60 | 8,40 | 37,30 | 9,30 | 0,60 | | | |
| ИТОГО за обед | | | | 31,80 | 32,94 | 115,31 | 742,22 | 0,26 | 1,40 | 40,01 | 0,64 | 123,92 | 292,86 | 119,14 | 38,36 | | | |
| ВСЕГО за День 1 | | | | 47,47 | 47,72 | 181,01 | 1256,02 | 0,71 | 10,51 | 48,80 | 10,40 | 668,73 | 994,27 | 333,95 | 49,64 | | | |

Ответственный за питание

Шеф повар

| | |
|-----------------------------|--|
| Количество детей на завтрак | |
| Количество детей на обед | |
| ВСЕГО детей | |