



## МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию детей из малообеспеченных семей  
" 29 " марта 2022г.

День/неделя № рец.	Наименование блюда	Выход порции, г.	Цена, руб.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)					
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe			
Стоимость питания составляет 45,00 рублей																		
<b>ЗАВТРАК</b>																		
511	Рис отварной	150	8,93	12,60	6,00	36,80	211,00	0,18	0,00	0,00	0,00	41,28	174,90	64,25	1,16			
426	Котлета мясная	60	32,63	10,40	19,40	31,00	179,00	0,00	0,00	0,00	0,00	19,70	140,10	18,22	2,00			
685	Чай с сахаром	200	2,90	0,05	0,01	9,30	37,24	0,02	0,00	0,00	0,00	14,07	6,05	5,06	0,60			
	Хлеб пшеничный	30	3,30	2,28	0,24	14,76	71,70	0,07	0,00	0,01	0,06	8,40	37,30	9,30	0,60			
<b>ИТОГО за завтрак</b>				<b>25,33</b>	<b>25,65</b>	<b>91,86</b>	<b>498,94</b>	<b>0,27</b>	<b>0,00</b>	<b>0,01</b>	<b>0,06</b>	<b>83,45</b>	<b>358,35</b>	<b>96,83</b>	<b>4,36</b>			
Стоимость питания составляет 45,00 рублей																		
<b>ОБЕД</b>																		
	Салат "Винегрет"	60	6,93	2,30	4,20	7,10	87,00	0,00	0,00	0,00	0,00	23,18	42,95	19,04	0,00			
147	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	22,37	6,00	3,00	41,00	189,00	0,03	0,00	0,00	0,00	13,90	25,77	11,42	0,53			
685	Чай с сахаром	200	2,90	0,05	0,01	9,30	37,24	0,02	0,00	0,00	0,00	14,07	6,05	5,06	0,60			
	Кондитерское изделие	30	9,90	3,10	2,30	24,30	156,00	0,06	0,11	8,64	0,52	32,11	51,71	8,37	0,54			
	Хлеб пшеничный	30	3,30	2,28	0,24	14,76	71,70	0,07	0,00	0,01	0,06	8,40	37,30	9,30	0,60			
<b>ИТОГО за обед</b>				<b>45,40</b>	<b>13,73</b>	<b>9,95</b>	<b>96,46</b>	<b>540,94</b>	<b>0,18</b>	<b>0,11</b>	<b>8,65</b>	<b>91,66</b>	<b>163,78</b>	<b>53,19</b>	<b>2,27</b>			
<b>ВСЕГО за День 2</b>				<b>39,06</b>	<b>35,60</b>	<b>188,32</b>	<b>1039,88</b>	<b>0,45</b>	<b>0,11</b>	<b>8,66</b>	<b>0,64</b>	<b>175,11</b>	<b>522,13</b>	<b>150,02</b>	<b>6,63</b>			

Ответственный за питание

Шеф повар

Количество детей на завтрак	
Количество детей на обед	
<b>ВСЕГО детей</b>	