



М.П.

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающимся, получающим начальное общее образование в муниципальных образовательных организациях " 29 " марта 2022г.

День/неделя № рец.	Наименование блюда	Выход порции, г.	Цена, руб.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe		
Стоимость питания составляет 87,33 рублей																	
511	Рис отварной	150	8,93	12,60	6,00	36,80	211,00	0,18	0,00	0,00	0,00	41,28	174,90	64,25	1,16		
426	Коллета мясная	80	44,50	10,40	19,40	31,00	179,00	0,00	0,00	0,00	0,00	19,70	140,10	18,22	2,00		
685	Чай с сахаром	200	2,90	0,05	0,01	9,30	37,24	0,02	0,00	0,00	0,00	14,07	6,05	5,06	0,60		
	Хлеб пшеничный	30	3,30	2,28	0,24	14,76	71,70	0,07	0,00	0,01	0,06	8,40	37,30	9,30	0,60		
	Сок в индивидуальной упаковке	200	27,70	1,04	0,00	17,00	81,00	0,08	18,00	0,00	1,44	68,40	57,60	43,28	8,18		
ИТОГО за завтрак				26,37	25,65	108,86	579,94	0,35	18,00	0,01	1,50	151,85	415,95	140,11	12,54		

День 2

ЗАВТРАК

Стоимость питания составляет 87,33 рублей

ОБЕД

Стоимость питания составляет 87,33 рублей															
147	Салат "Винегрет"	60	6,93	2,30	4,20	7,10	87,00	0,00	0,00	0,00	0,00	23,18	42,95	19,04	0,00
511	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	20,77	6,00	3,00	41,00	189,00	0,03	0,00	0,00	0,00	13,90	25,77	11,42	0,53
426	Рис отварной	150	8,93	12,60	6,00	36,80	211,00	0,18	0,00	0,00	0,00	41,28	174,90	64,25	1,16
685	Коллета мясная	80	44,50	10,40	19,40	31,00	179,00	0,00	0,00	0,00	0,00	19,70	140,10	18,22	2,00
	Чай с сахаром	200	2,90	0,05	0,01	9,30	37,24	0,02	0,00	0,00	0,00	14,07	6,05	5,06	0,60
	Хлеб пшеничный	30	3,30	2,28	0,24	14,76	71,70	0,07	0,00	0,01	0,06	8,40	37,30	9,30	0,60
ИТОГО за обед				33,63	32,85	139,96	774,94	0,30	0,00	0,01	0,06	120,53	427,07	127,29	4,89
ВСЕГО за День 2				60,00	58,50	248,82	1354,88	0,65	18,00	0,02	1,56	272,38	843,02	267,40	17,43

Ответственный за питание

Шеф повар

Количество детей на завтрак

Количество детей на обед

ВСЕГО детей