



М.П.

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающимся, получающим начальное общее образование в муниципальных образовательных организациях
" 30 " марта 2022г.

| День/неделя № реч. | Наименование блюда | Выход порции, г. | Цена, руб. | Пищевые вещества (г.) | | | Энергетическая ценность | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | |
|-----------------------|--------------------|------------------|------------|-----------------------|---|---|-------------------------|---------------|---|---|---|---------------------------|---|----|----|
| | | | | Б | Ж | У | | В1 | С | А | Е | Са | Р | Мg | Fe |

День 3

ЗАВТРАК

Стоимость питания составляет 87,33 рублей

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----|----------------------------|-----|--------------|--------------|---------------|---------------|-------------|--------------|--------------|-------------|---------------|---------------|---------------|-------------|------|
| 297 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 13,68 | 8,78 | 7,80 | 42,60 | 202,00 | 0,23 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 22,68 | 159,20 | 106,60 | 3,57 |
| | Курниа отварная | 90 | 52,85 | 9,80 | 13,74 | 16,51 | 106,16 | 0,11 | 3,44 | 68,80 | 0,42 | 26,60 | 201,17 | 24,41 | 1,68 |
| | Соус томатный | 20 | 2,36 | 4,60 | 3,10 | 2,10 | 48,00 | 0,01 | 3,56 | 3,15 | 0,11 | 2,70 | 7,49 | 4,53 | 0,21 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 3,30 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 71,70 | 0,07 | 0,00 | 0,01 | 0,60 | 8,40 | 37,30 | 9,30 | 0,60 |
| 705 | Отвар из шиповника | 200 | 8,06 | 1,20 | 0,00 | 10,30 | 88,00 | 0,02 | 52,00 | 0,04 | 0,34 | 11,80 | 11,68 | 4,72 | 0,54 |
| | Кондитерское изделие | 20 | 7,08 | 3,10 | 2,50 | 24,30 | 78,00 | 0,06 | 0,11 | 8,64 | 0,52 | 32,11 | 51,71 | 8,37 | 0,54 |
| | ИТОГО за завтрак | | 29,76 | 27,38 | 110,57 | 587,50 | 0,50 | 59,11 | 80,64 | 1,99 | 104,29 | 468,55 | 157,93 | 7,14 | |

ОБЕД

Стоимость питания составляет 87,33 рублей

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----|----------------------------|-----|--------------|--------------|---------------|----------------|-------------|--------------|---------------|-------------|---------------|----------------|---------------|--------------|------|
| | Икра кабачковая | 30 | 4,25 | 0,90 | 7,10 | 9,90 | 85,00 | 0,02 | 9,84 | 0,00 | 4,04 | 54,67 | 14,12 | 8,06 | 0,55 |
| 139 | Суп с бобовыми | 200 | 17,04 | 10,30 | 4,70 | 28,50 | 246,00 | 0,21 | 0,00 | 0,00 | 2,10 | 52,60 | 134,60 | 39,66 | 2,20 |
| 297 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 13,68 | 8,78 | 7,80 | 42,60 | 202,00 | 0,23 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 22,68 | 159,20 | 106,60 | 3,57 |
| 685 | Чай с сахаром | 90 | 52,85 | 9,80 | 13,74 | 16,51 | 106,16 | 0,11 | 3,44 | 68,80 | 0,42 | 26,60 | 201,17 | 24,41 | 1,68 |
| | Чай с сахаром | 200 | 2,90 | 0,05 | 0,01 | 9,30 | 37,24 | 0,02 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 14,07 | 6,05 | 5,06 | 0,60 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 3,30 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 71,70 | 0,07 | 0,00 | 0,01 | 0,60 | 8,40 | 37,30 | 9,30 | 0,60 |
| | ИТОГО за обед | | 32,11 | 33,59 | 121,57 | 748,10 | 0,66 | 13,28 | 68,81 | 7,16 | 179,02 | 552,44 | 193,09 | 9,20 | |
| | ВСЕГО за День 3 | | 61,87 | 60,97 | 232,14 | 1335,60 | 1,16 | 72,39 | 149,45 | 9,15 | 283,31 | 1020,99 | 351,02 | 16,34 | |

Количество детей на завтрак

Количество детей на обед

ВСЕГО детей

Ответственный за питание

Шеф повара