



МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию детей из малообеспеченных семей
" 31 " марта 2022г.

День/неделя № рец.	Наименование блюда	Выход порции, г.	Цена, руб.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)					
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe		
ЗАВТРАК																	
510	Каша пшенная молочная	200	18,39	5,70	7,00	32,00	144,00	0,10	0,00	0,06	2,90	116,00	202,00	96,40	2,90		
638	Компот из сухофруктов	200	7,95	0,60	0,00	21,20	88,00	0,02	52,00	0,04	0,34	11,80	11,68	4,72	0,54		
	Хлеб пшеничный	30	3,30	2,28	0,24	14,76	71,70	0,07	0,00	0,01	0,06	8,40	37,30	9,30	0,60		
	Сыр порционный	15	15,36	6,14	6,90	0,74	90,00	0,02	0,24	69,00	0,02	300,00	192,00	13,50	0,30		
ИТОГО за завтрак				14,72	14,14	68,70	393,70	0,21	52,24	69,11	3,32	436,20	442,98	123,92	4,34		
ОБЕД																	
Стоимость питания составляет 45,00 рублей																	
	Овощи консервированные	30	7,96	0,62	0,04	1,30	48,00	0,02	2,00	0,00	0,04	4,00	12,40	4,20	0,14		
132	Рассольник домашний	250	26,42	1,68	6,10	16,60	140,00	0,11	0,00	0,00	0,00	47,48	118,90	29,63	1,45		
638	Компот из сухофруктов	200	7,95	0,60	0,00	21,20	88,00	0,02	52,00	0,04	0,34	11,80	11,68	4,72	0,54		
	Хлеб пшеничный	30	3,30	2,28	0,24	14,76	71,70	0,07	0,00	0,01	0,06	8,40	37,30	9,30	0,60		
ИТОГО за обед				5,18	6,38	53,86	347,70	0,22	54,00	0,05	0,98	71,68	180,28	47,85	2,73		
ВСЕГО за День 4				19,90	20,52	122,56	741,40	0,43	106,24	69,16	4,30	507,88	623,26	171,77	7,07		
Стоимость питания составляет 45,00 рублей																	

Ответственный за питание

Шеф повар

Количество детей на завтрак	
Количество детей на обед	
ВСЕГО детей	