



## МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию детей из малообеспеченных семей  
" 07 " марта 2022г.

День/неделя № рец.	Наименование блюда	Выход порции, г.	Цена, руб.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическ ая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)					
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe		
Стоимость питания составляет 45,00 рублей																	
<b>ЗАВТРАК</b>																	
510	Каша рисовая молочная	200	18,69	1,85	3,10	16,80	226,00	0,18	0,00	0,06	0,00	136,50	212,20	34,83	1,60		
693	Какао с молоком	200	15,30	3,60	3,30	25,00	124,60	0,18	0,00	0,08	0,00	354,10	381,60	79,10	3,10		
	Хлеб пшеничный	30	3,30	2,28	0,24	14,76	71,70	0,07	0,00	0,01	0,60	8,40	37,30	9,30	0,60		
	Кондитерское изделие	25	7,71	4,60	4,30	27,90	156,00	0,05	12,67	4,01	0,51	22,26	37,34	7,07	0,50		
<b>ИТОГО за завтрак</b>				<b>12,33</b>	<b>10,94</b>	<b>84,46</b>	<b>578,30</b>	<b>0,48</b>	<b>12,67</b>	<b>4,16</b>	<b>6,13</b>	<b>521,26</b>	<b>668,44</b>	<b>130,30</b>	<b>5,80</b>		
<b>ОБЕД</b>																	
Стоимость питания составляет 45,00 рублей																	
	Овощи консервированные	30	7,96	1,05	0,26	5,21	20,52	0,00	0,00	0,00	0,00	17,87	31,18	20,80	0,40		
124	Щи	200	19,32	1,11	1,39	15,70	135,00	0,00	0,00	0,00	2,50	71,42	105,50	32,55	1,50		
693	Какао с молоком	200	15,30	3,60	3,30	25,00	124,60	0,18	0,00	0,08	0,00	354,10	381,60	79,10	3,10		
	Хлеб пшеничный	30	3,30	2,28	0,24	14,76	71,70	0,07	0,00	0,01	0,60	8,40	37,30	9,30	0,60		
<b>ИТОГО за обед</b>				<b>8,04</b>	<b>5,19</b>	<b>60,67</b>	<b>351,82</b>	<b>0,25</b>	<b>0,00</b>	<b>0,09</b>	<b>8,12</b>	<b>451,79</b>	<b>555,58</b>	<b>141,75</b>	<b>5,60</b>		
<b>ВСЕГО за День 6</b>				<b>20,37</b>	<b>16,13</b>	<b>145,13</b>	<b>930,12</b>	<b>0,73</b>	<b>12,67</b>	<b>4,25</b>	<b>14,25</b>	<b>973,05</b>	<b>1224,02</b>	<b>272,05</b>	<b>11,40</b>		

Ответственный за питание \_\_\_\_\_

Шеф повар \_\_\_\_\_

Количество детей на завтрак \_\_\_\_\_

Количество детей на обед \_\_\_\_\_

ВСЕГО детей \_\_\_\_\_