



МЕНЮ
по Бесплатному горячему питанию обучающихся, получающих начальное общее образование в муниципальных образовательных организациях
" 07 " марта 2022г.



День/неделя № реп.	Наименование блюда	Выход порции, г.	Цена, руб.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическ ая ценность	Витамины (мг)							Минеральные вещества (мг)						
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мг	Fe						

ЗАВТРАК																	
Стоимость питания составляет 87,33 рублей																	
510	Каша рисовая молочная	200	18,69	1,85	4,10	12,80	226,00	0,18	0,00	0,06	0,00	0,00	0,00	136,50	212,20	34,83	1,60
693	Какао с молоком	200	15,30	3,60	3,30	11,00	124,60	0,18	0,00	0,08	5,02	354,10	381,60	79,10	3,10		
	Хлеб пшеничный	30	3,30	2,28	0,24	9,76	71,70	0,07	0,00	0,01	0,60	8,40	37,30	9,30	0,60		
	Фрукт свежий		40,14	0,63	0,00	6,65	46,60	0,04	9,00	0,00	0,07	34,20	28,80	21,64	4,14		
	Кондитерское изделие	30	9,90	4,60	4,30	12,90	106,00	0,05	12,67	4,01	0,51	22,26	37,34	7,07	0,50		
	ИТОГО за завтрак		12,96	11,94	53,11	574,90	0,52	21,67	4,16	6,20	555,46	697,24	151,94	9,94			

Обед																		
Стоимость питания составляет 87,33 рублей																		
15	Овощи консервированные	30	7,96	1,05	0,26	5,21	20,52	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	17,87	31,18	20,80	0,40		
124	Щи	200	19,32	1,11	1,39	15,70	135,00	0,00	0,00	0,00	2,50	71,42	105,50	32,55	1,50			
431	Колбаса печеночная	80	39,90	11,80	10,90	28,90	197,00	0,00	0,00	0,00	3,80	13,17	313,90	20,08	6,88			
520	Рис отварной	150	8,93	3,00	3,80	18,60	156,00	0,15	0,00	0,00	0,00	46,06	97,33	33,00	1,20			
	Комлот из с/ф	200	7,95	5,80	5,00	10,00	125,00	0,08	1,40	40,00	0,04	9,00	6,05	0,72	34,20			
	Хлеб пшеничный	30	3,30	2,28	0,24	14,76	71,70	0,07	0,00	0,01	0,60	8,40	37,30	9,30	0,60			
	ИТОГО за обед		25,04	21,59	93,17	705,22	0,30	1,40	40,01	6,94	165,92	591,26	116,45	44,78				
	ВСЕГО за День, 6		38,00	33,53	146,28	1280,12	0,83	23,07	44,17	13,14	721,38	1288,50	268,39	54,72				

Количество детей на завтрак	
Количество детей на обед	
Количество детей на ужин	
Количество детей	

Ответственный за питание
Шеф повар