



УТВЕРЖДЕНО
 Генеральный директор
 ООО "Строй-стандарт"
 В.В. Рычков
 М.П.

УТВЕРЖДЕНО
 Директор МОУ "Средняя общеобразовательная школа №1 м. Ассамановна"
 М.П.

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию детей из малообеспеченных семей
 " 09 " марта 2022г.

День/неделя № реч.	Наименование блюда	Выход порции, г.	Цена, руб.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)															
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe												
ЗАВТРАК																											
160	Суп молочный с вермишелью	200	11,45	5,70	5,26	28,50	135,00	0,04	1,20	2,72	2,93	12,16	26,87	7,10	0,49												
	Какао с молоком	200	15,30	0,60	0,00	21,20	88,00	0,02	52,00	0,04	0,34	11,80	11,68	4,72	0,54												
	Хлеб пшеничный	30	3,30	2,28	0,24	14,76	71,70	0,07	0,00	0,01	0,06	8,40	37,30	9,30	0,60												
	Сыр порционный	15	15,36	6,14	6,90	0,74	90,00	0,02	0,24	69,00	0,02	300,00	192,00	13,50	0,30												
ИТОГО за завтрак				14,72	12,40	65,20	384,70	0,15	53,44	71,77	3,35	332,36	267,85	34,62	1,93												
ОБЕД																											
Стоимость питания составляет 45,00 рублей																											
	Овощи консервированные	30	7,96	0,92	2,05	9,62	41,22	0,02	21,45	0,00	0,95	24,18	17,91	9,80	0,33												
	Суп картофельный	200	20,66	3,33	4,51	19,88	119,77	0,12	19,34	4,90	0,60	18,30	73,21	26,41	1,07												
	Хлеб пшеничный	30	3,30	2,28	0,24	14,76	71,70	0,07	0,00	0,01	0,60	8,40	37,30	9,30	0,60												
	Какао с молоком	200	15,30	0,60	0,00	21,20	88,00	0,02	52,00	0,04	0,34	11,80	11,68	4,72	0,54												
ИТОГО за обед				7,13	6,80	65,46	320,69	0,23	92,79	4,95	2,49	62,68	140,10	50,23	2,54												
ВСЕГО за День 8				21,85	19,20	130,66	705,39	0,38	146,23	76,72	5,84	395,04	407,95	84,85	4,47												

Стоимость питания составляет 45,00 рублей

Количество детей на завтрак	_____
Количество детей на обед	_____
ВСЕГО детей	_____

Ответственный за питание _____

Шеф повар _____