

УТВЕРЖДЕНО
 Генеральный директор
 ООО "Строй-стандарт"
 В.В. Рычков
 М.П.

УТВЕРЖДЕНО
 Директор МОУ "Средняя общеобразовательная школа №9"
 Д.А. Мельникова Н.В.
 М.П.

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся, получающих начальное общее образование в муниципальных образовательных организациях " 09 " марта 2022г.

День/неделя № реп.	Наименование блюда	Выход порции, г.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fc	
ЗАВТРАК															
160	Суп молочный с вермишелью	200	11,45	8,26	28,50	155,00	0,04	1,20	2,72	2,93	12,16	26,87	7,10	0,49	
	Какао с молоком	200	15,30	0,60	5,20	125,00	0,02	52,00	0,04	0,34	11,80	11,68	4,72	0,54	
	Хлеб пшеничный	30	3,30	2,28	14,76	71,70	0,07	0,00	0,01	0,06	8,40	37,30	9,30	0,60	
	Сыр порционный	20	21,20	6,14	11,74	86,60	0,02	0,24	69,00	0,02	300,00	192,00	13,50	0,30	
	Фрукт свежий		36,35	1,50	0,00	58,80	0,00	0,00	0,02	0,02	82,97	56,98	10,60	0,16	
				16,22	15,40	66,85	497,10	0,15	53,44	71,79	3,37	415,33	324,83	45,22	2,09
ОБЕД															
Стоимость питания составляет 87,33 рублей															
ЗАВТРАК															
Стоимость питания составляет 87,33 рублей															
	Овощи консервированные	30	7,96	2,05	9,62	41,22	0,02	21,45	0,00	0,95	24,18	17,91	9,80	0,33	
	Суп картофельный	200	20,66	3,33	19,88	119,77	0,12	19,34	4,90	0,60	18,30	73,21	26,41	1,07	
	Плов с мясом	200	52,52	22,03	51,61	458,54	0,15	6,54	67,90	3,25	28,18	242,60	51,09	2,36	
	Хлеб пшеничный	30	3,30	2,28	14,76	71,70	0,07	0,00	0,01	0,60	8,40	37,30	9,30	0,60	
685	Чай с сахаром	200	2,90	0,05	9,30	37,24	0,02	0,00	0,00	0,00	14,07	6,05	5,06	0,60	
	Итого за обед		28,61	28,92	105,17	728,47	0,38	47,33	72,81	5,40	93,13	377,07	101,66	4,96	
	ВСЕГО за День 8		44,83	44,32	172,02	1225,57	0,53	100,77	144,60	8,77	508,46	701,90	146,88	7,05	

Количество детей на завтрак	
Количество детей на обед	
ВСЕГО детей	

Ответственный за питание

Шеф повар